



LA MAMOUNIA
MARRAKECH

LE SPA

LE SPA

SOMMAIRE • SUMMARY

EXPÉRIENCES SOINS VISAGE | FACIAL EXPERIENCES

Collection Valmont Valmont Collection	9
Soins d'exceptions Signature treatments	12
Collection Augustinus Bader Augustinus Bader Collection	13
Collection marocMaroc marocMaroc Collection	15

EXPÉRIENCES SOINS CORPS | BODY EXPERIENCES

Les hammams Hammams	19
Les massages Massages	21

LES TOUCHES FINALES | FINAL TOUCHES

Le salon de coiffure Hair Salon	27
Les mains & pieds Hands & Feet	29
Le maquillage & Les épilations Make-up & Wax	30

KIDS' SPA

Spa pour nos «Petits invités» Spa for our «Little Guests»	32
---	----

SPA PRIVÉ PRIVATE SPA	34
-------------------------	----

LE SPORT FITNESS	36
--------------------	----

CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS AND CONDITIONS	39
---	----

INTRODUCTION

L'art d'être soi au Spa de La Mamounia

Laissez-vous porter dans ce refuge où l'authenticité et l'élégance trouvent leurs plus belles expressions, puis laissez filer le temps...

Découvrez notre collection de soins uniques, au travers desquels s'exprime notre vision du bien-être et du Luxe, associée à un savoir-faire intemporel.

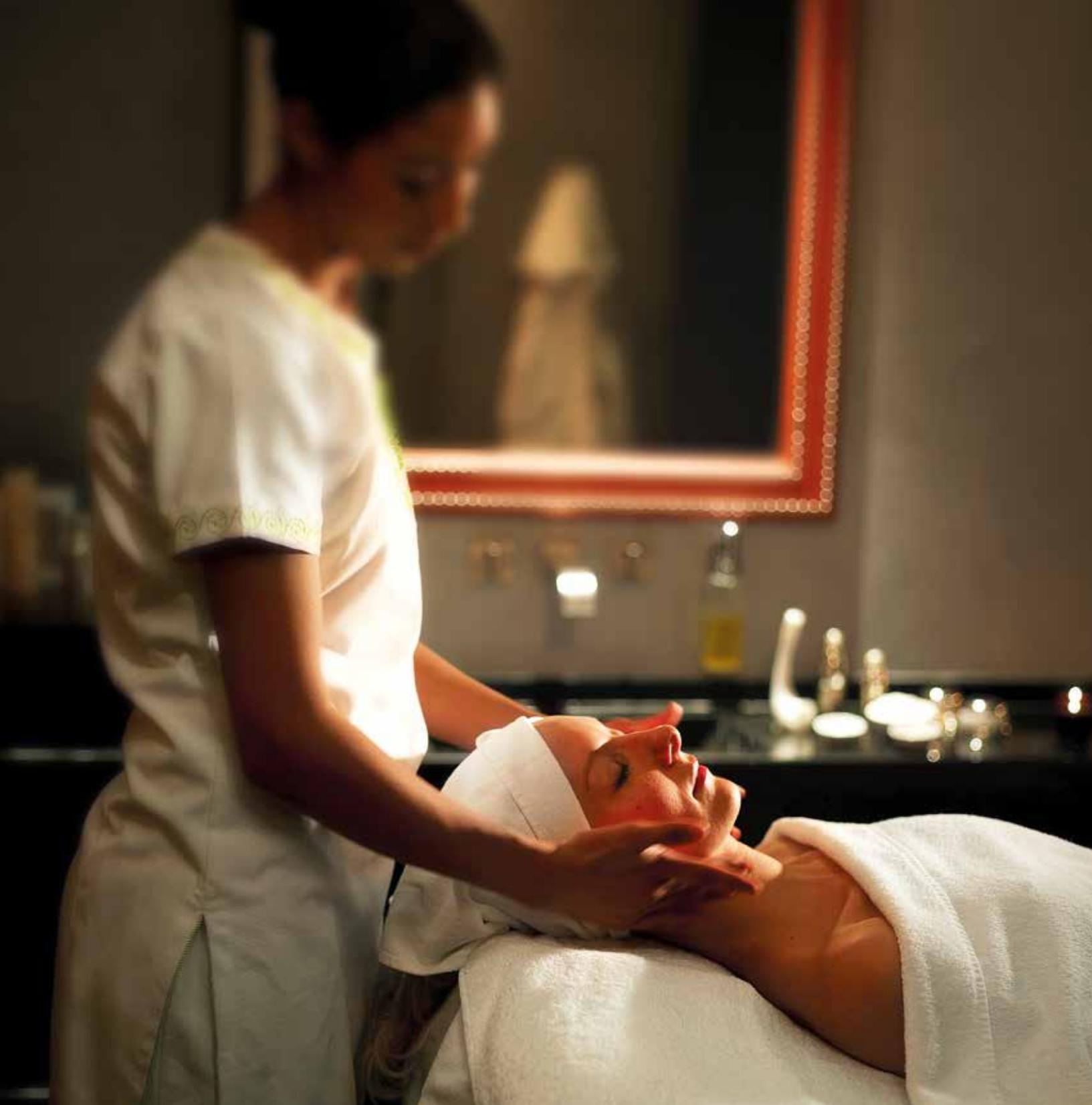
—

The art of being yourself in mamounia spa

Let yourself be carried away in this refuge where authenticity and elegance find their most beautiful expressions and then, let time run away..

Discover our unique collection of treatments in line with our vision of well-being and luxury, combined with timeless know-how.





EXPERIENCES SOINS VISAGE
FACIAL EXPERIENCES

Luxe et bien-être
Luxury and well-being



COLLECTION VALMONT



L'expérience Valmont à la Mamounia

Exclusivement à la mamounia depuis plus de 35 ans, Valmont aide les femmes et les hommes à maîtriser les signes visibles du temps. Héritier de la tradition médicale Suisse, Valmont puise dans les ressources naturelles intactes de sa terre natale et dans les dernières avancées de la cosmétique cellulaire pour élaborer des soins anti-âge performants à l'efficacité visible et durable.

The Valmont experience at the Mamounia

Exclusively at la Mamounia for more than 35 years, Valmont has been helping women and men master the visible signs of time. Heir to the Swiss medical tradition, Valmont draws on the natural resources of its native land and the latest advances in cellular cosmetics to develop effective anti-ageing treatments with visible and sustainable effectiveness.

HYDRATATION DES BISSES | HYDRATION OF BISSES

Ce traitement comble l'épiderme en eau pour révéler une peau repulpée, souple et rebondie. Un massage très relaxant, délicat et lent ciblé sur le système lymphatique pour améliorer la mobilité des fluides.

This treatment fills the epidermis with water to reveal a soft and plumped skin. A very relaxing, delicate, and slow massage focused on the lymphatic system to improve fluid mobility.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

—

ENERGIE DES GLACIERS | ENERGY OF THE GLACIERS

Ce traitement revitalise la peau en stimulant l'oxygénation cellulaire et en effaçant les signes de fatigue. La peau est énergisée et revitalisée, et le teint apparaît frais et lumineux.

This treatment revitalizes the skin by stimulating cellular oxygenation and erasing signs of tiredness. The skin is energized and revitalized, and the complexion appears fresh and luminous.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

—

LUMINOSITÉ DES GLACES | LUMINOSITY OF ICE

Ce traitement expert réveille l'éclat d'un teint unifié, au grain de peau affiné. La peau est éclatante, plus douce et plus lisse avec moins d'irrégularités.

This expert treatment awakens the radiance of an even complexion, with refined skin texture. The skin is radiant, softer, and smoother with fewer irregularities.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

—

LIFTING DES SOMMETS | LIFT FROM THE PEAKS

Ce traitement de soin lisse intensément la peau et décripe les zones marquées par des rides superficielles ou profondément installées.

This treatment intensely softens the skin and relaxes the areas marked by superficial or deep-seated wrinkles.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

—

SOIN YEUX REFLET SUR UN LAC GLACÉ | EYE CARE REFLET SUR UN LAC GLACÉ

Dédié à la zone délicate du contour de l'œil, ce soin sublime votre regard grâce à l'association d'un drainage lymphatique et d'un modelage liftant.

Dedicated to the delicate area around the eye, this treatment enhances your look thanks to the combination of lymphatic drainage and a lifting modeling.

45 MIN • 1 500 MAD

—

PURETÉ DES ALPES | PURITY OF THE ALPS

Plus qu'un nettoyage de peau, le soin Pureté des Alpes offre au visage un véritable renouveau. Pour retrouver une peau propre, libérée de ses impuretés tout en douceur et en confort.

More than a skin cleaning, the Purity of the Alps treatment offers to the face a real revival. To get a clean skin, free from its impurities softly and comfortably.

45 MIN • 1 500 MAD

SOINS D'EXCEPTIONS

SOIN SIGNATURE 100 ANS DE LA MAMOUNIA

Nous avons créé ce soin signature d'exception spécialement pour vous afin de célébrer l'anniversaire des 100 ans de La Mamounia. Associant authenticité, générosité beauté du geste du terroir Marocain associé à l'expertise Anti Âge Suisse de la gamme Élixir des glaciers by Valmont. Ce soin commence par un gommage des pieds puis un massage plantaire signature. Votre thérapeute poursuivra cette expérience avec un soin visage nourrissant et sculptant Élixir des glaciers de 60 min pendant lequel un massage des trapèzes, cou et cuir chevelu vous seront prodigués lors de la pause du masque. Un soin de la tête aux pieds, revitalisant pour votre peau, relaxant pour votre corps et votre esprit.

SIGNATURE TREATMENT 100 YEARS OF LA MAMOUNIA

We have created this exceptional signature treatment especially for you to celebrate the 100th anniversary of La Mamounia. Combining authenticity, generosity and the beauty of the Moroccan terroir with the Swiss Anti Age expertise of the Elixir des glaciers range by Valmont. This treatment begins with a foot scrub and then a signature foot massage. Your therapist will continue this experience with a nourishing and sculpting 60min Elixir of the glaciers facial during which a massage of the trapezius, neck and scalp will be during the face mask. A treatment from head to toe, revitalizing your skin, relaxing your body and mind.

90 MIN • 3 600 MAD

—

L'ELIXIR DES GLACIERS RITUEL MAJESTUEUX

Le Soin Majestueux est un soin nourrissant, sculptant et remodelant dans lequel la part belle est faite au massage puisque le visage et le décolleté sont voluptueusement massés pendant 45 minutes, sans oublier un soin sublimateur pour vos mains.

L'ELIXIR DES GLACIERS MAJESTIC RITUAL

A nourishing, sculpting and reshaping treatment in which the massage takes center stage since the face and neckline are voluptuously massaged for 45 minutes, not to mention a sublimating treatment for your hands.

90 MIN • 3 500 MAD

—

LE SOIN FACE LYFT BY LA MAMOUNIA

Ce massage facial inédit et novateur est un véritable lifting manuel naturel. Inspiré de techniques ancestrales Japonaises, avec une gestuelle précise et rigoureuse, tous les muscles à l'origine de l'affaissement du visage sont travaillés.

FACE LYFT TREATMENT BY LA MAMOUNIA

This unique and innovative facial massage is a real natural manual lifting. Inspired by ancestral Japanese techniques, with precise and rigorous facial movements, all the muscles causing facial sagging are worked on.

60 MIN • 1 700 MAD



COLLECTION AUGUSTINUS BADER



À propos d'Augustinus Bader

En exclusivité pour la Mamounia inspirée par plus de trois décennies de science et d'innovation, l'approche récompensée d'Augustinus Bader en matière de soins cosmétiques professionnels est ancrée dans la recherche révolutionnaire sur les cellules souches et approuvée par les experts les plus exigeants au monde.

Les formules propres et efficaces du professeur Bader sont alimentées par TFC8®, une technologie exclusive de renouvellement cellulaire cliniquement prouvée pour aider à soutenir les processus de régénération naturels du corps, pour un éclat frais et sain de l'intérieur.

About Augustinus Bader

Exclusively available at la Mamounia, inspired by over three decades of science and innovation, Augustinus Bader's award-winning approach to professional skincare is rooted in groundbreaking stem cell research and trusted by the world's most discerning experts.

Professor Bader's clean, efficient formulas are powered by TFC8®, a proprietary cellular renewing technology clinically proven to help support the body's natural regenerative processes, for a fresh, healthy glow from the inside out.

SOIN DU VISAGE LA METHODE AUGUSTINUS BADER

La méthode Augustinus Bader est un traitement sur mesure soutenu par la science, qui associe une technologie de soins à un massage personnalisé pour stimuler le rajeunissement cellulaire.

THE METHOD AUGUSTINUS BADER FACIAL

The Method Augustinus Bader is a bespoke, science-backed treatment that combines award-winning skincare technology with customised fascia massage to stimulate cell rejuvenation.

75 MIN • 2 500 MAD

—

SOIN DU VISAGE DECOUVERTE SUR MESURE AUGUSTINUS BADER

Un traitement soutenu par la science pour initier la peau à la technologie de renouvellement cellulaire du professeur Bader, TFC8®, et obtenir un éclat instantané.

THE AUGUSTINUS BADER BESPOKE INTRODUCTORY FACIAL

A science-backed treatment to introduce skin to professor Bader's cellular renewing technology, TFC8®, and achieve an instant glow.

60 MIN • 2 000 MAD



COLLECTION marocMAROC



Rituels Visage marocMaroc

La marque marocMaroc cultive le beau, la poésie. Elle tire sa richesse de ces patrimoines inestimables que sont la nature et la transmission des traditions ancestrales. Une création audacieuse pour ces soins du visage alliant plaisir et sensorialité.

Facial marocMaroc Rituals

The brand marocMaroc cultivates the beautiful, the poetry. It derives its wealth from these priceless heritages that are nature and the transmission of ancestral traditions. A bold creation for these facials combining pleasure and sensoriality.

SOIN SIGNATURE

Ce grand cérémonial « better age » est la promesse d'une expérience unique.

SIGNATURE TREATMENT

This great «better age» ceremony is the promise of a unique experience.

75 MIN • 1 700 MAD

—

SOIN REVITALISANT

Le soin « well-age » offre dès le début une décontraction et un lâcher-prise à travers des respirations olfactives. Un ensemble de gestuelles telles que des pincements de jacquet, du kobido, du palper-rouler associés à des manœuvres liftantes et sculptantes vont régénérer les tissus et apporter éclat à votre teint.

REVITALIZING TREATMENT

The «well-age» treatment offers since the beginning a relaxation and a letting go through olfactory breaths. A combination of gestures such as backgammon pinching, kobido, palpate-roll associated with lifting and sculpting manoeuvres will regenerate the tissues and bring back radiance to your complexion.

60 MIN • 1 500 MAD

—

SOIN ENERGISANT

Ce soin « pro-âge » de récupération défatigue les traits du visage et redynamise l'ensemble du corps.

ENERGIZING TREATMENT

This “pro-aging” recovery treatment refreshes facial features and revitalizes the whole body.

60 MIN • 1 500 MAD

—

ECLAT « RICHESSE D'ARGANIER »

Gestuelle de mouvements stimulants et apaisants. Ce rituel «Éclat», chaud et froid est une source d'hydratation intense pour les peaux en manque de confort et de nutrition.

LUMINATING « RICHESSE D'ARGANIER »

Gestures of stimulating and soothing movements. This hot and cold «Sparkle» ritual is a source of intense hydration for skins in need of comfort and nutrition.

60 MIN • 1 500 MAD

—

HAMMAM « LUMIÈRE SUR LE CORPS »

Un soin hammam « Evasion » suivi d'un massage cérémonial.

« LIGHT ON BODY » HAMMAM

A hammam « Evasion » treatment followed by a ceremonial massage.

120 MIN • 2 800 MAD



EXPERIENCES SOINS CORPS
BODY EXPERIENCES

Expertise et générosité
Competence and generosity



HAMMAMS



Introduction hammam

Le Hammam, véritable poumon du Spa, est un soin incontournable de la culture marocaine, il demeure aujourd'hui un lieu privilégié pour se régénérer. Sanctuaire de purification, il représente bien plus qu'un simple rituel esthétique...

On s'abandonne doucement dans ce refuge, empli d'une paresse vigoureuse, le bruit de l'eau des fontaines et des chuchotements se perdent dans la brume pour un éveil des sens.

Une parenthèse ouatée dans la vapeur chaude du hammam pour vous ressourcer.

Hammam Introduction

The real heart of the Spa, the Hammam, is an essential part of Moroccan culture, it remains today a privileged place to regenerate. A sanctuary of purification, it represents much more than just an aesthetic ritual...

We surrender gently in this refuge, filled with vigorous laziness, the sound of water from fountains and whispers are lost in the mist for an awakening of the senses. A parenthesis in the hot steam, to recharge your batteries.

HAMMAM « LA MAMOUNIA »

Un rituel traditionnel composé d'une application du sublime savon noir au néroli et eucalyptus suivie d'un gommage intense au gant kessa qui apporte à la peau une nouvelle jeunesse.

Un enveloppement corporel au ghassoul, poudre naturellement purifiante et stimulante est appliqué sur l'ensemble du corps et apporte une intense sensation de légèreté. Un rituel traditionnel ancestral, empreint de douceur et de bienveillance.

HAMMAM « LA MAMOUNIA »

A traditional ritual consisting of an application of the sublime black soap with neroli and eucalyptus followed by an intense scrub with a kessa glove that brings a new youth to the skin.

A ghassoul body wrap, a naturally purifying and stimulating powder, is applied throughout the body and provides an intense feeling of lightness. A traditional ancestral ritual, borrowing from gentleness and benevolence.

60 MIN • 1 300 MAD

—

HAMMAM « EVASION » marocMAROC

Le gant *kessa* associé à la pâte exfoliante gourmande Miel d'Ambre pour un gommage ultra-purifiant. Suivi par un délicat savonnage avec le lait de douche Infusion d'Orange à la fleur d'Oranger. Un voyage au coeur des gestuelles traditionnelles marocaines.

HAMMAM « EVASION » MAROCMAROC

The *Kessa* glove paired with the exfoliating amber honey paste for an ultra-purifying scrub. Followed by a delicate soaping with an orange blossom shower milk. A journey into the heart of traditional Moroccan gestures.

60 MIN • 1 500 MAD

—

HAMMAM « ROYAL » SIGNATURE

Ce cérémonial commence par un rituel traditionnel du hammam « La Mamounia » suivie d'un massage relaxant. Une expérience qui vous procure un intense moment de relaxation.

HAMMAM « ROYAL » SIGNATURE

This ceremonial begins with a traditional Hammam "La Mamounia" ritual. To continue with a relaxing massage to transport you in deep moment of relaxation.

120 MIN • 2 500 MAD

MASSAGES



Nos massages corporels

Les massages participent à votre bien-être général, ils apportent une sensation de détente absolue. Notre équipe sera ravie de vous guider à travers cette expérience en fonction de vos besoins et préférences spécifiques.

Our body massages

Our body massages contribute to your overall well-being, they bring a feeling of absolute relaxation. Our team will be happy to guide you through this experience according to your specific needs and preferences.

MASSAGE « LA MAMOUNIA » RELAXANT OU TONIFIANT

Inspiré par vous et conçu pour vous, ce massage est spécialement pensé pour répondre à vos envies et à vos besoins.

RELAXING OR TONIC « LA MAMOUNIA » MASSAGE

Inspired by you and designed for you, this massage is specially designed to meet your tastes and needs.

60 MIN • 1 500 MAD | 90 MIN • 2 000 MAD

—

MASSAGE « FUTURE MAMAN »

Il s'agit d'une expérience éminemment bénéfique pour les femmes enceintes de quatre à sept mois. Ce massage rassurant et délicat permet de soulager les douleurs du dos et des jambes.

« MOTHER-TO-BE » MASSAGE

An eminently beneficial experience for women who are four to seven months pregnant. This reassuring and delicate massage helps relieve back and leg pain.

60 MIN • 1 500 MAD

—

MASSAGE À QUATRE MAINS

Véritable ballet synchronisé, Ce massage à quatre mains tonifie et délie les zones de tension afin de vous redonner énergie et vitalité.

FOUR HANDS MASSAGE

A true synchronized ballet, this four-hands massage tones and unties the areas of tension in order to restore your energy and vitality.

60 MIN • 2 400 MAD

—

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage relaxant et délassant s'appuie sur les vertus thérapeutiques des pierres volcaniques pour détendre les tensions musculaires.

HOT STONE MASSAGE

This relaxing massage relies on the therapeutic virtues of volcanic stones to relax muscle tension.

60 MIN • 1 600 MAD | 90 MIN • 2 200 MAD

LES SPÉCIFIQUES marocMAROC



MASSAGE « ÉVEIL DES SENS » À LA BOUGIE

Inspiré du secret de la beauté marocaine, ce rituel envoûtant sublime le corps, détend l'esprit dans la chaleur bienfaisante de la bougie paillette d'ambre. Ce délicieux nectar révèle son onctuosité à travers une gestuelle ancestrale.

« SENSORY AWAKENING » CANDLE MASSAGE

Inspired by the secret of Moroccan beauty, this captivating ritual sublimates the body, and relaxes the mind in the beneficent warmth of the glittering amber candle. This delicious nectar reveals its smoothness through an ancestral gesture.

60 MIN • 1 600 MAD

—

MASSAGE CÉRÉMONIAL « ONGUENT D'ARGAN » marocMAROC

Ce massage aromatique dénoue les tensions de tout le corps avec le baume « Onguent d'Argan », incroyablement fondant et nourrissant. Généreux de par sa texture, vibrant par ses subtiles notes olfactives d'eucalyptus, de cumin, de cèdre avec une pointe de vanille pour vous envelopper.

CEREMONIAL MASSAGE « ONGUENT D'ARGAN » marocMAROC

This aromatic massage unravels the tensions of the whole body with the balm «Onguent d'Argan», incredibly melting and nourishing. Generous in its texture, vibrating with its subtle olfactory notes of eucalyptus, cumin, and cedar with a hint of vanilla to envelop you.

60 MIN • 1 600 MAD | 90 MIN • 2 100 MAD

—

GOMMAGE SENSATIONS « MIEL D'AMBRE »

Une exfoliation prodigieuse. Un gommage ultra purifiant à la pâte exfoliante gourmande Miel d'Ambre. La peau est profondément nettoyée, purifiée et assouplie, retrouve radiance et éclat naturel.

SENSATIONAL SCRUBBING « MIEL D'AMBRE »

A prodigious exfoliation. An ultra purifying scrub with gourmet exfoliating amber honey paste. The skin is thoroughly cleansed, purified and softened, regaining natural radiance.

45 MIN • 1 200 MAD

—

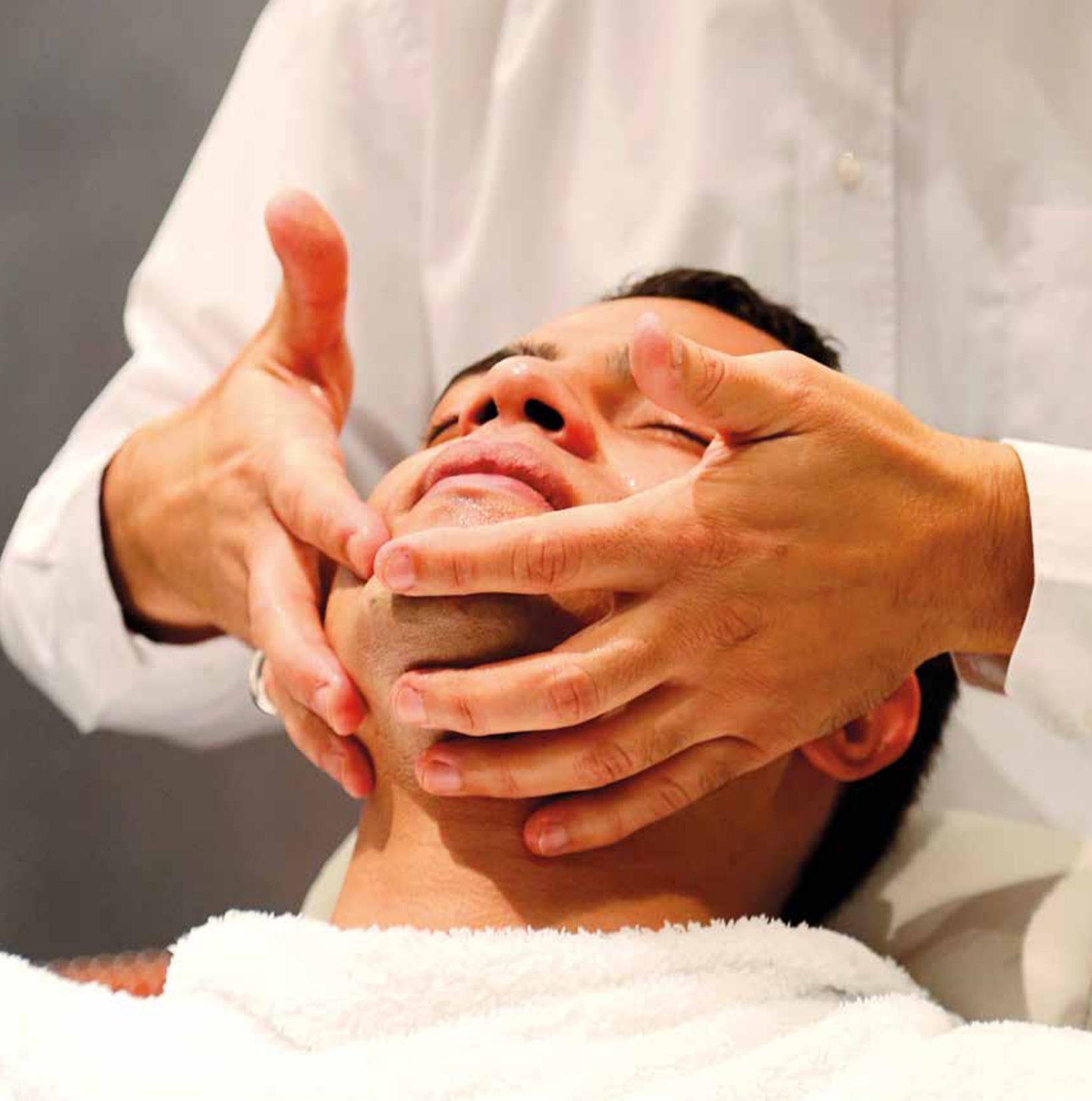
ENVELOPPEMENT « ROSES DE SUCRE »

Une hydratation intense. Un enveloppement du corps avec Roses de Sucre, crème à la rose d'une richesse incomparable. Nourri et hydraté, le corps est enveloppé dans un confort et une douceur absolus. Promesse de cocooning et de sérénité.

BODY WRAP « ROSES DE SUCRE »

Intense hydration. A body wrap with Sugar Roses, a rose cream of incomparable richness. Nourished and hydrated, the body is wrapped in absolute comfort and softness. A promise of cocooning and serenity.

45 MIN • 1 200 MAD



LES TOUCHES FINALES FINAL TOUCHES

La touche beauté ultime The ultimate beauty touch

Découvrez l'art et la volupté de nos touches finales pour vivre une expérience vertigineuse et goûter à l'extraordinaire.

Discover the art and voluptuousness of our final touches to live a dazzling experience and taste the extraordinary.



LE SALON DE COIFFURE



Au sein de ce lieu d'exception, chaleureux et intimiste, technicité et rigueur ne dérogent pas à la règle. Entre les mains expertes de notre équipe, tout est mis en oeuvre pour que votre satisfaction soit totale, le tout dans une atmosphère d'écoute et d'attention.

In this exceptional place, warm and intimate, technicality and rigor are no exception to the rule. In the expert hands of our team, every effort is made to ensure that your satisfaction is total, all in an atmosphere of listening and attention.

FEMMES LADIES

À PARTIR DE FROM

Shampooing • Brushing Shampoo • Blow Dry	250 MAD
Shampooing • Coupe • Brushing Shampoo • Cut • Blow Dry	600 MAD
Shampooing • Couleur • Brushing Shampoo • Color • Blow Dry	700 MAD
Shampooing • Couleur • Coupe • Brushing Shampoo • Color • Cut • Blow Dry	800 MAD
Coiffure du soir Evening Hairstyling	1 500 MAD

HOMMES GENTLEMEN

Coupe Cut	200 MAD
Rasage traditionnel Traditional shave	400 MAD

LES MAINS • HANDS

POSE VERNIS | NAIL POLISH

200 MAD

POSE VERNIS SEMI- PERMANENT | SEMI- PERMANENT NAIL POLISH

400 MAD

DÉPOSE VERNIS SEMI- PERMANENT | REMOVAL SEMI- PERMANENT NAIL POLISH

200 MAD

MANUCURE EXPRESS | EXPRESS MANICURE

30 MIN • 600 MAD

SOIN COMPLET DES MAINS | COMPLETE HAND CARE

60 MIN • 800 MAD

(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)

(plus 300 MAD for semi-permanent polish)

LES PIEDS • FEET

BEAUTÉ DES PIEDS | FOOT BEAUTY

Dépose vernis classique, limage, gommage et massage relaxant des pieds pour cette mise en beauté complète. Pose vernis classique

Classic nail polish removal, filing scrub, relaxing foot massage for this complete beauty treatment. Classic nail polish application

60 MIN • 900 MAD

(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)

(plus 300 MAD for semi-permanent varnishing)



MAQUILLAGE • MAKE-UP

Pour vos cérémonies, veuillez consulter le Spa pour un programme sur mesure

For your ceremonies, consult the Spa for a tailor-made program

MAQUILLAGE JOUR / SOIR

MAKE-UP DAY / EVENING

1 500 MAD

EPILATION • WAX

LÈVRES, SOURCILS, MENTON OU AISSELLES
LIPS, EYEBROWS, CHIN OR UNDER ARMS

200 MAD

–

BIKINI

BIKINI

–

400 MAD

–

DEMI-JAMBES, BRAS, TORSO OU DOS
HALF LEGS, ARMS, CHEST OR BACK

600 MAD

–

JAMBES ENTIÈRES

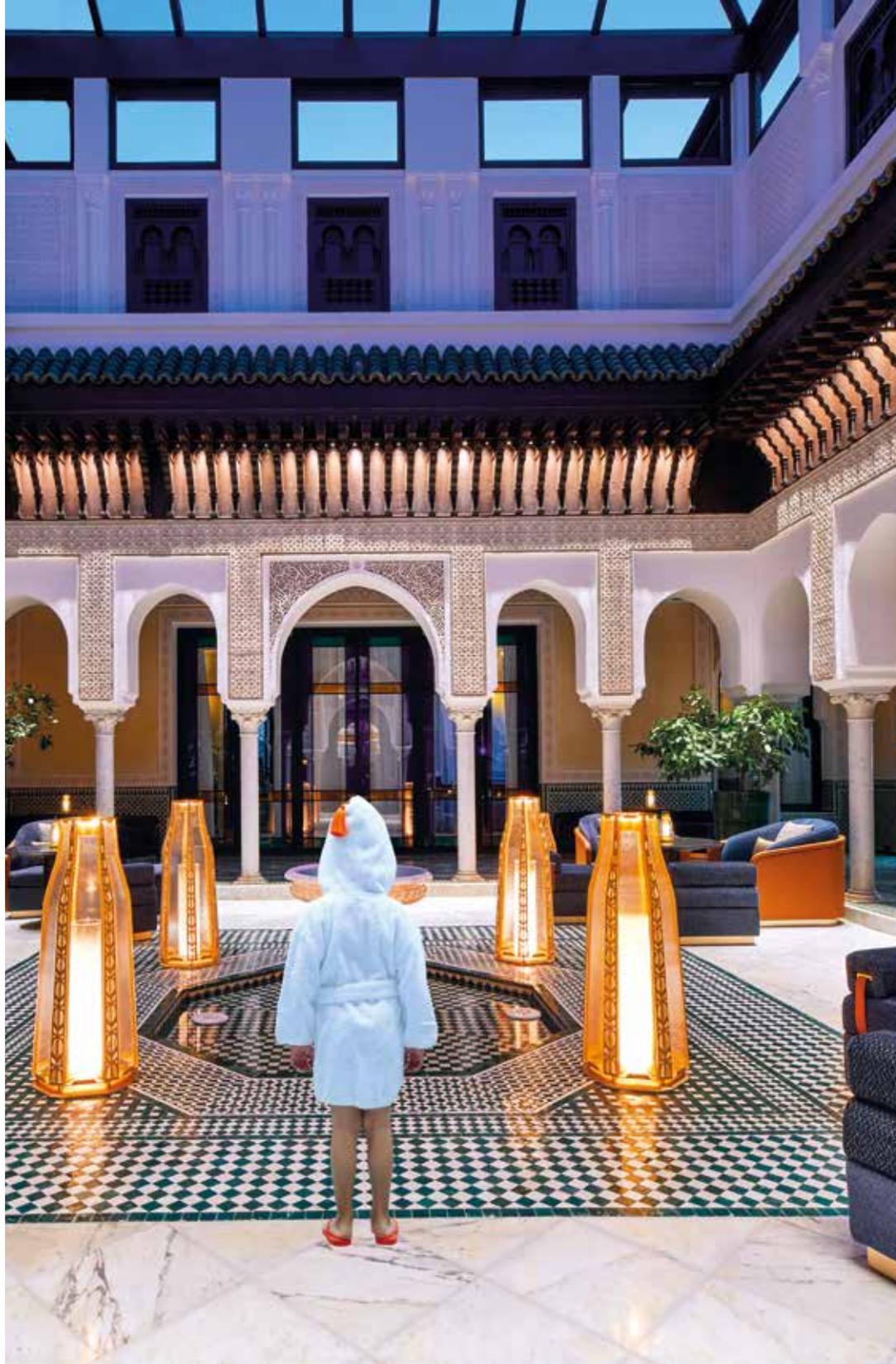
FULL LEGS

800 MAD

KIDS' SPA

Comme un grand !

Treat yourself like an adult



SPA POUR NOS «PETITS INVITÉS» SPA FOR OUR «LITTLE GUESTS»

ENFANTS (6 À 16 ANS)

Ces soins s'adressent aux enfants âgés de 6 à 16 ans. Afin de maintenir une atmosphère de détente, les jeunes enfants doivent être accompagnés d'un parent pendant le traitement.

KIDS (6 TO 16 YEARS)

Treatments are for children aged 6 to 16 years. In order to maintain a safe relaxing atmosphere, young Spa guests must be accompanied by a parent during the treatment.

MANUCURE CLASSIQUE MANICURE

30 MIN • 500 MAD

—

BEAUTÉ DES PIEDS FOOT BEAUTY

—

30 MIN • 500 MAD

—

MASSAGE DOS, ÉPAULES BACK AND SHOULDERS MASSAGE

30 MIN • 600 MAD

—

HAMMAM ADOLESCENT RITUAL FOR TEENAGER

45 MIN • 900 MAD



Le luxe de l'exclusivité

Enjoying a private atmosphere

Nos suites privées vous permettent de bénéficier d'une parfaite intimité et de prolonger votre expérience Spa « La Mamounia ».

Our private suites allow you to enjoy perfect privacy and extend your experience Spa « La Mamounia ».



SPA PRIVÉ

SUITE PRIVÉE OCRE

Prolongez l'expérience dans un écrin d'exception, découvrez notre luxueuse Suite Duo privée, partagez un pur instant de bien-être...

L'accès à cette suite privative est de 500 Mad par personne auxquels vos soins s'ajoutent. Mise à disposition du jacuzzi 30 minutes avant et 30 minutes de relaxation après vos soins.

PRIVATE SUITE OCRE

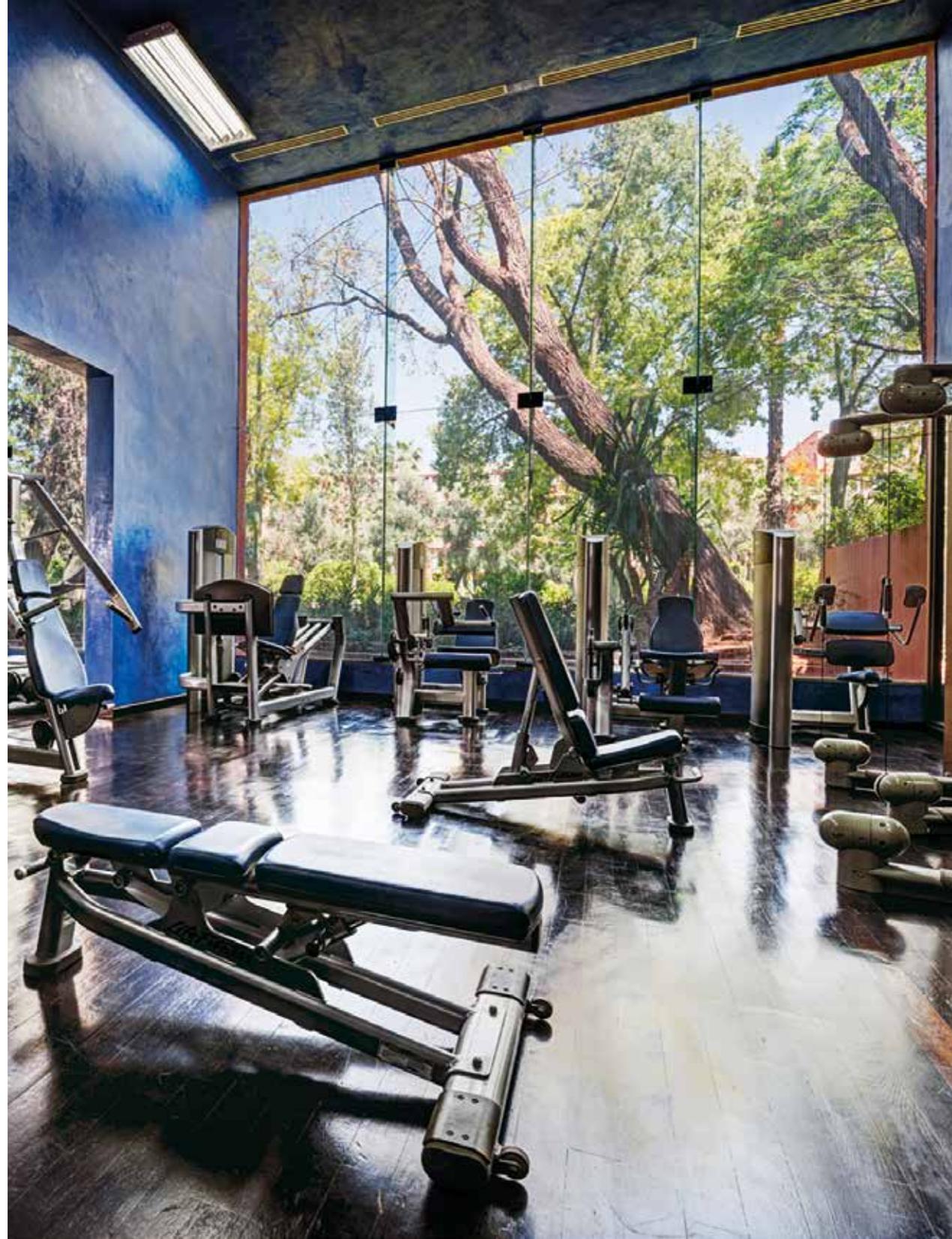
Extend the experience in an exceptional setting, discover our luxurious Suite Duo, share a pure moment of well-being..

Access to this private suite is 500 Mad per person to which your care is added. The private jacuzzi is at your disposal 30 minutes before and 30 minutes of relaxation after your treatment

LE SPORT

Un esprit sain dans un corps sain

A healthy mind in a healthy body



LE SPORT À LA MAMOUNIA

Dans un monde où l'on prend rarement le temps de s'écouter...

Faite une pause bien-être à la Salle de Sport.

Notre équipe de préparateurs sportifs a la passion, le savoir-faire et l'expertise pour faire de votre séjour un moment merveilleux et vous proposer un programme sur mesure. Ils sont là pour vous accompagner, vous initier et améliorer vos performances.

In a world where we rarely take the time to listen to our body...

Take a wellness break at our «Salle de Sport».

Our team of sports trainers has the passion, know-how and expertise to make your stay a wonderful one and offer you a tailor-made program. They are here to accompany you, initiate you and improve your performance.

TENNIS

60 MIN • 800 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 1 300 MAD • 2 PERS.

YOGA / PILATES

60 MIN • 900 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 1 400 MAD • 2 PERS.

PRIVATE COACHING

60 MIN • 800 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 1 300 MAD • 2 PERS.

NATATION | SWIMMING

30 MIN • 400 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 700 MAD • 1 PERS.



CONDITIONS GÉNÉRALES
TERMS AND CONDITIONS



CONDITIONS GÉNÉRALES

TERMS AND CONDITIONS

HORAIRES D'OUVERTURE | OPENING TIMES

La Salle de Sport est ouverte tous les jours de 07h00 à 20h00. Le Spa ainsi que la piscine intérieure sont ouverts tous les jours à partir de 09h00, dernier rendez-vous à 20h00 La piscine extérieure est accessible de 08h00 jusqu'au coucher du soleil. Durant le mois de Ramadan, les horaires peuvent être modifiés.

Our Salle de Sport is open everyday from 7 am until 8 pm. Spa treatment and interior swimming pool hours : Every day from 9 am, last appointment at 8 pm. The exterior swimming pool is accessible from 8 am to sunset. Opening time during the Holy month of Ramadan may vary.

RENDEZ-VOUS | APPOINTMENTS

Nous vous conseillons de réserver à l'avance depuis votre chambre : **2105 / 2106**

Depuis l'extérieur:

Téléphone : (212) 524 388 600

Courriel : lespa@mamounia.com

Pour confirmer toutes réservations, vos coordonnées bancaires vous seront demandées (clients nonrésidents).

We highly recommend that you book well in advance, from your room: **2105 / 2106**

From outside:

Telephone: (212) 524 388 600

E-mail: lespa@mamounia.com

Please note that you will be asked to provide us with a credit card number at the time of booking (non-resident guests).

LE CHOIX DE VOTRE SOIN | CHOOSING YOUR TREATMENT

Nous souhaitons que ce menu vous accompagne dans votre choix, la réception du Spa se tient à votre disposition pour tout renseignement ou conseil supplémentaire.

We hope this brief guide will be of assistance, but if you are not sure which treatment to choose or would like more detailed information please contact our Spa reception and we will be happy to assist you.

SANTÉ ET CONFORT | YOUR HEALTH AND COMFORT

Merci de bien vouloir préciser lors de votre réservation si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'allergies, d'hypertension, de problèmes circulatoires ou autres. En cas de malaise, référez en immédiatement à votre praticien(ne).

Please let us know if you are pregnant or have any particular health conditions or concerns such as allergies, high blood pressure, injuries or disabilities when you book. If you experience any discomfort during treatment, please let your therapist know straight away.

HEURE D'ARRIVÉE | ARRIVAL TIME

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant l'heure prévue afin de profiter pleinement de notre salle de relaxation et de nos services. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your appointment allowing you to relax and enjoy our Spa facilities beforehand. Late arrival will reduce the time initially allowed for your treatment.

ENVIRONNEMENT DU SPA | SPA ENVIRONMENT

Nous comptons sur votre compréhension pour garder au sein du Spa une ambiance calme et sereine. Par conséquent, nous vous prions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. L'utilisation pourra en être faite uniquement à la réception du Spa.

Your cooperation in helping to keep a quiet and relaxing environment by switching off your mobile phone is greatly appreciated. If you need to use your mobile phone you may do so in the lobby area.

TENUES VESTIMENTAIRES | DRESS CODE

Des vestiaires avec peignoirs, tongs et sous-vêtements jetables sont gracieusement mis à votre disposition. Le port du maillot de bain est obligatoire pour accéder au Jacuzzi et aux piscines. Le peignoir est en vente à la boutique Mamounia. Une tenue de sport et chaussures de fitness sont obligatoires pour accéder à la salle de sport ou les terrains de tennis.

There are ample changing facilities at the Spa. Bath robes, slippers and disposable underwear are provided for you. Please note that swimsuits must be worn in the Jacuzzi and pool areas. The bathrobe is for sale at boutique Mamounia. A sport outfit and tennis shoes are mandatory to access the Fitness room and tennis courts.

CASIERS | LOCKERS

Vous pouvez déposer vos effets personnels dans les casiers. Par mesure de sécurité tous objets de valeur devront être déposés dans le coffre-fort de votre chambre. Le Spa ne sera pas responsable en cas de perte.

Whilst lockers are available at the Spa for your personal belongings, we recommend that you leave your valuables in your room's safe deposit box. The Spa will not be held responsible for any loss.

CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS AND CONDITIONS

RASAGE

Pour bénéficier au maximum de votre soin du visage, nous vous suggérons de vous raser 2 heures ou plus avant votre soin.

SHAVING

For maximum benefit, we recommend that gentlemen shave 2 hours or more before having a facial care.

—

ENFANTS ET ADOLESCENTS

Nous sommes ravis de pouvoir offrir des soins pour les enfants et adolescents à partir de 6 ans (sous réserve). Concernant les installations telles que la Salle de Sport et la piscine intérieure, l'âge requis est de 18 ans ou à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.

KIDS AND TEENAGERS

We are happy to provide suitable treatments for kids and teenagers (on reserve), Those aged 16-18 years may use our Salle de Sport, the indoor swimming pool and must be accompanied by an adult.

PAIEMENT ET ANNULATIONS

Nous acceptons la plupart des cartes bancaires et espèces. Les prestations pourront être facturées sur votre chambre. Toute annulation ou modification de réservation doit être signalée 6 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité de la prestation. Toute annulation ou modification de forfaits ou de cours particuliers doit être signalée 24 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité des prestations.

PAYMENT AND CANCELLATIONS

We accept all major credit cards and cash. If you are staying at the hotel you can charge the spa services to your room account. If you need to cancel or reschedule your appointment please notify us 6 hours in advance (during the Spa opening hours) in order to avoid a full amount charge. Cancellations of packages or private coaching session require 24 hours in advance (in the Spa opening hours) in order to avoid a full amount charge.

—

CHÈQUE CADEAU LE SPA

Nous vous offrons la possibilité d'acheter des chèques cadeaux en y mettant une valeur ou une prestation de votre choix.

SPA GIFT CERTIFICATE

Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice.





LA MAMOUNIA
MARRAKECH

Avenue Bab Jdid 40 040 Marrakech - Maroc - Tél : (212) 524 388 600
lespa@mamounia.com | www.mamounia.com

