LE SPA

SOMMAIRE • SUMMARY

LES SOINS D'EXCEPTION | SIGNATURE TREATMENTS 9

EXPÉRIENCES SOINS VISAGE | FACIAL EXPERIENCES 15

Collection Valmont | Valmont Collection 16
Collection marocMaroc | marocMaroc Collection 18
Collection Susanne Kaufmann | Susanne Kaufmann Collection 20

EXPÉRIENCES SOINS CORPS | BODY EXPERIENCES 23

Les hammams | Hammams 24
Les massages | Massages 26
Les spécifiques marocMaroc | marocMaroc Specific Treatments 28
Les spécifiques Susanne Kaufmann | Susanne Kaufmann Specific Treatments 30

BEAUTÉ ULTIME | ULTIMATE BEAUTY 33

Le salon de coiffure | Hair Salon 34
Les mains & pieds | Hands & Feet 36
Le maquillage & Les épilations | Make-up & Wax 37

LE SPORT | FITNESS 38

CONDITIONS GÉNÉRALES | TERMS AND CONDITIONS 41

INTRODUCTION

Le Spa de La Mamounia

Laissez-vous porter dans ce havre de paix où l'authenticité et l'élégance trouvent leurs plus belles expressions, puis laissez filer le temps…

Découvrez nos collections de soins exclusifs, au travers desquelles s'exprime notre vision du bien-être et du luxe, associée à un savoir-faire ancestral.

–

The Spa of La Mamounia

Let yourself be carried away in this refuge where authenticity and elegance find their most beautiful expressions and then, let time run away...

Discover our unique collection of treatments in line with our vision of well-being and luxury, combined with ancestral know-how.





LES SOINS D'EXCEPTION
SIGNATURE TREATMENTS

LES SOINS D'EXCEPTION
SIGNATURE TREATMENTS



HAMMAM « ROYAL » SIGNATURE | HAMMAM « ROYAL » SIGNATURE

Ce cérémonial commence par un rituel traditionnel du hammam « La Mamounia » suivi d'un massage relaxant personnalisé. Une expérience qui vous transporte au cœur de la tradition marocaine.
This ceremonial begins with a traditional 'La Mamounia' Hammam ritual, followed by a bespoke relaxing massage. To transport you to the heart of the Moroccan tradition.

120 MIN • 2 500 MAD

–

RÉGÉNÉRATION ÉCLAT SOLEIL | SUNSHINE RADIANCE REGENERATION

Créé en exclusivité pour le climat de Marrakech, ce soin du visage régénère la peau après une exposition au soleil. Il débute par des manœuvres relaxantes pour permettre à la peau ainsi détendue de mieux recevoir les bénéfices des actifs de la maison Valmont.
Created exclusively for the climate of Marrakech, this facial treatment regenerates the skin after sun exposure. It begins with relaxing movements to allow the relaxed skin to better receive the benefits of Valmont's active ingredients.

60 MIN • 2 500 MAD - 75 MIN • 3 000 MAD

–

SOIN SIGNATURE 100 ANS DE LA MAMOUNIA |
SIGNATURE TREATMENT 100 YEARS OF LA MAMOUNIA

Créé pour célébrer l'anniversaire des 100 ans de La Mamounia, ce soin associe l'authenticité, la générosité, la beauté du geste du terroir marocain avec l'expertise anti-âge suisse de la gamme Élixir des glaciers by Valmont. Un soin de la tête aux pieds, qui revitalise votre peau et relaxe le corps et l'esprit.
Created to celebrate the 100th anniversary of La Mamounia, this treatment combines the authenticity, generosity, and beauty of Moroccan craftsmanship with the Swiss anti-aging expertise of the Élixir des glaciers by Valmont product. A head-to-toe treatment that revitalizes your skin and relaxes the body and mind.

90 MIN • 3 600 MAD

–

MASSAGE « LA MAMOUNIA » RELAXANT OU TONIFIANT |
RELAXING OR TONIC « LA MAMOUNIA » MASSAGE

Inspiré par vous et conçu pour vous, ce massage est spécialement pensé pour répondre à vos envies et à vos besoins.
Inspired by you and designed for you, this massage is specially designed to meet your tastes and needs.

60 MIN • 1 500 MAD | 90 MIN • 2 000 MAD

–

SOIN SIGNATURE marocMaroc | SIGNATURE TREATMENT marocMaroc

Ce grand cérémonial « better age » est la promesse d'une expérience unique.
This great «better age» ceremony is the promise of a unique experience.

75 MIN • 1 700 MAD

–

HAMMAM À 4 MAINS | FOUR-HAND HAMMAM

Inspiré des rituels ancestraux et pour une expérience totalement hors du temps, nous avons créé une prise en charge globale.
Inspired by ancient rituals and designed as a truly timeless experience, we have created a holistic approach to well-being.

60 MIN • 2 100 MAD

–

SOIN SIGNATURE SUSANNE KAUFMANN | SIGNATURE TREATMENT SUSANNE KAUFMANN

Découvrez une expérience holistique d'exception, créée exclusivement par Susanne Kaufmann pour l'Hôtel La Mamounia. Ce rituel signature visage et corps sur mesure puise dans les meilleures techniques d'Orient et d'Occident, laissant l'esprit apaisé, le corps restauré.
Surrender to the ultimate holistic experience, exclusively created by Susanne Kaufmann for Hotel La Mamounia. This bespoke face and body signature ritual draws on the finest techniques from East and West, weaving together ancient healing wisdom and modern skincare expertise into one seamless, transformative journey. The body restored, and the spirit free.

120 MIN • 2 900 MAD

LE SOIN VISAGE SIGNATURE SUSANNE KAUFMANN | THE SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE FACIAL

Un soin sur mesure et transformateur. Conçu pour répondre précisément aux besoins de votre peau.
Une sélection personnalisée de produits et de techniques sera utilisée pour cibler vos préoccupations du moment. La peau retrouve son équilibre naturel. Le teint est plus lumineux, rayonnant de vitalité.
A bespoke and transformative facial treatment designed to address your skin's unique needs.
A personalised selection of products and expert techniques is used to target your specific concerns and restore the skin's natural balance. The complexion is left refreshed, radiant and glowing with vitality.

90 MIN • 2 700 MAD

–

SOIN VISAGE LA MAMOUNIA PAR JEANNE CASIMIR | LA MAMOUNIA FACIAL TREATMENT BY JEANNE CASIMIR

Massage créé sur mesure, qui comprend une combinaison de gestes profonds, intenses et tout en douceur pour un travail adapté à chaque visage. Les tensions sont relâchées. Le teint est oxygéné, le visage se réveille, le lâcher prise est complet.

A custom-made massage that includes a combination of deep, intense, and gentle gestures for work adapted to each face. Tensions are released, the complexion is oxygenated, the face awakens, and the relaxation is complete.

60 MIN • 1 700 MAD

–

LE SOIN FACE LYFT BY LA MAMOUNIA | FACE LYFT TREATMENT BY LA MAMOUNIA

Ce massage facial inédit et novateur est un véritable lifting manuel naturel. Inspiré de techniques ancestrales japonaises, avec une gestuelle précise et rigoureuse, tous les muscles à l'origine de l'affaissement du visage sont travaillés.

This unique and innovative facial massage is a real natural manual lifting. Inspired by ancestral Japanese techniques, with precise and rigorous facial movements, all the muscles causing facial sagging are worked on.

60 MIN • 1 700 MAD

–



REMODELAGE MARTINE DE RICHEVILLE | REMODELAGE MARTINE DE RICHEVILLE

Le soin Martine de Richeville est un remodelage manuel profond qui permettra une véritable libération intérieure en fonction des besoins et de l'état émotionnel de chaque personne.

Martine de Richeville Remodeling technique is a deep hands-on body treatment designed to promote profound inner release, adapted to each individual's needs and emotional state.

60 MIN • 1 800 MAD

–

SUITE PRIVÉE OCRE | PRIVATE OCHRE SUITE

Prolongez l'expérience dans un écrin d'exception, découvrez notre luxueuse Suite Duo privée, partagez un pur instant de bien-être… L'accès à cette suite privative est de 500 MAD par personne auxquels vos soins s'ajoutent. Mise à disposition du jacuzzi 30 minutes avant.
Extend the experience in an exceptional setting, discover our luxurious Duo Suite, share a pure moment of well-being... Access to this private suite is 500 MAD per person to which your care is added. The private jacuzzi is at your disposal 30 minutes before.

–

RASAGE TRADITIONNEL | TRADITIONAL SHAVING

400 MAD

–

SOIN COMPLET DES MAINS | COMPLETE HAND CARE

60 MIN • 800 MAD

(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)
(plus 300 MAD for semi-permanent polish)

–

BEAUTÉ DES PIEDS | FOOT BEAUTY

Dépose vernis classique, limage, gommage et massage relaxant des pieds pour cette mise en beauté complète. Pose vernis classique
Classic nail polish removal, filing scrub, relaxing foot massage for this complete beauty treatment. Classic nail polish application.

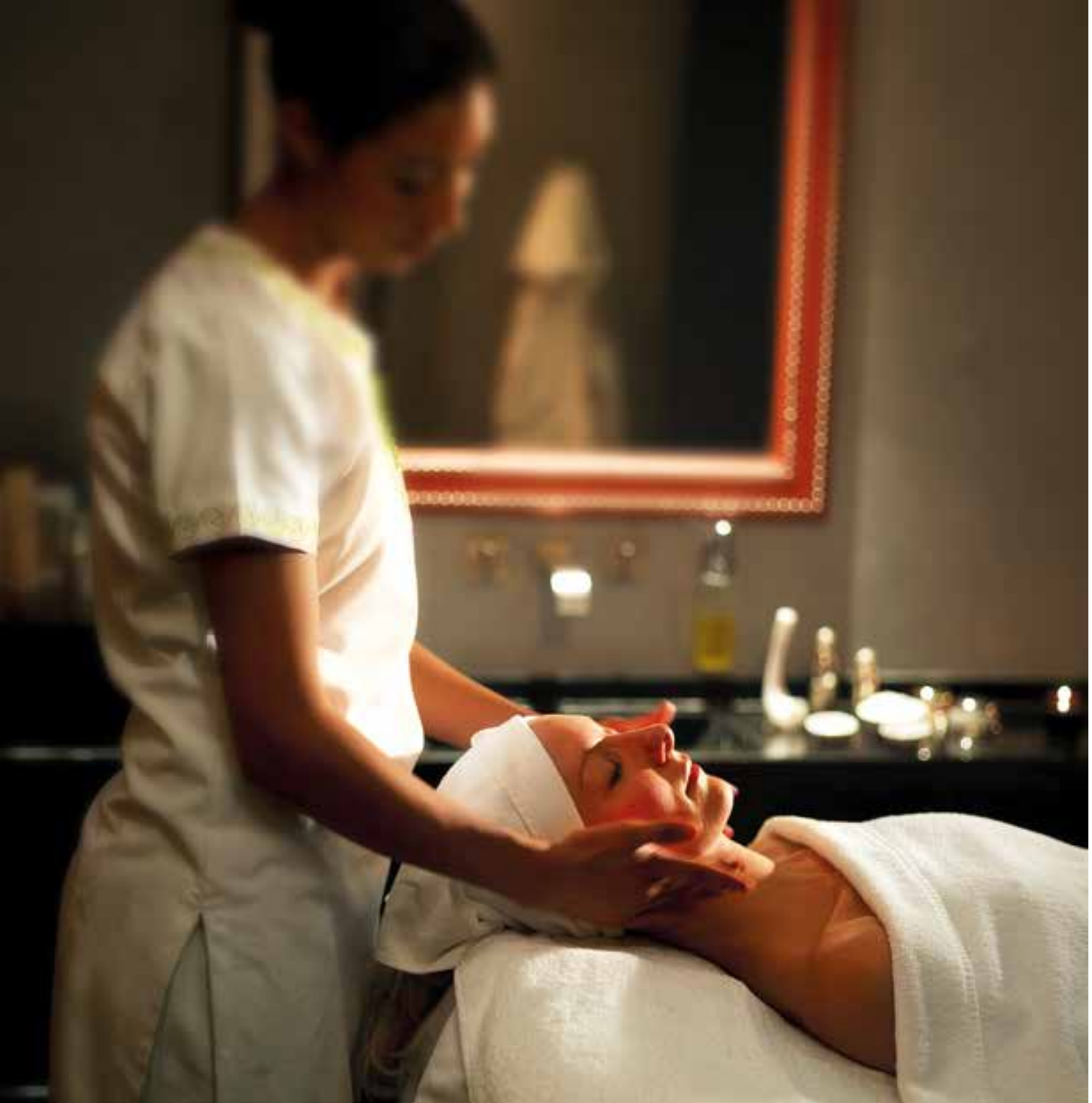
60 MIN • 900 MAD

(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)
(plus 300 MAD for semi-permanent varnishing)

Pour chaque soin du visage ou du corps ajouter les bienfaits de nos outils exclusifs

For any facial or body treatment enhance your experience with the benefits of our exclusive tools

A PARTIR DE 500 MAD • FROM 500 MAD



EXPÉRIENCES SOINS VISAGE
FACIAL EXPERIENCES

Luxe et bien-être
Luxury and well-being

COLLECTION VALMONT

L'expérience Valmont à La Mamounia

Valmont accompagne les femmes et les hommes à maîtriser les signes visibles du temps. Héritier de la tradition médicale suisse, Valmont puise depuis presque 40 ans, dans les ressources naturelles intactes de sa terre natale et dans les dernières avancées de la cosmétique cellulaire afin d'élaborer des soins anti-âge performants à l'efficacité visible et durable.

The Valmont experience at La Mamounia

Valmont helps women and men master the visible signs of time. Heir to the Swiss medical tradition, Valmont has been drawing for almost 40 years on the untouched natural resources of its native land and the latest advances in cellular cosmetics to develop high-performance anti-aging treatments with visible and lasting effectiveness.

SOIN SIGNATURE 100 ANS DE LA MAMOUNIA | SIGNATURE TREATMENT 100 YEARS OF LA MAMOUNIA

Créé pour célébrer l'anniversaire des 100 ans de La Mamounia, ce soin associe l'authenticité, la générosité, la beauté du geste du terroir marocain avec l'expertise anti-âge suisse de la gamme Élixir des glaciers by Valmont. Un soin de la tête aux pieds, qui revitalise votre peau et relaxe le corps et l'esprit.

Created to celebrate the 100th anniversary of La Mamounia, this treatment combines the authenticity, generosity, and beauty of Moroccan craftsmanship with the Swiss anti-aging expertise of the Élixir des glaciers by Valmont product. A head-to-toe treatment that revitalizes your skin and relaxes the body and mind.

90 MIN • 3 600 MAD

–

RÉGÉNÉRATION ÉCLAT SOLEIL | SUNSHINE RADIANCE REGENERATION

Créé en exclusivité pour le climat de Marrakech, ce soin du visage régénère la peau après une exposition au soleil. Il débute par des manœuvres relaxantes pour permettre à la peau ainsi détendue de mieux recevoir les bénéfices des actifs de la maison Valmont.

Created exclusively for the climate of Marrakech, this facial treatment regenerates the skin after sun exposure. It begins with relaxing movements to allow the relaxed skin to better receive the benefits of Valmont's active ingredients.

60 MIN • 2 500 MAD - 75 MIN • 3 000 MAD

HYDRATATION DES BISSES | HYDRATION OF BISSES

Les Bisses descendent du sommet des montagnes suisses pour apporter l'eau nécessaire aux cultures de la vallée. Ce soin d'hydratation profonde repulpe l'épiderme pour révéler une peau plus souple, plus fraîche et rebondie. Il est accompagné d'un massage très relaxant, ciblé sur le système lymphatique pour améliorer les échanges et favoriser l'élimination des toxines.

The Bisses descend from the top of the Swiss mountains to bring the necessary water to the valley crops. This deep hydration treatment plumps the epidermis to reveal more supple, fresher, and bouncier skin. It is accompanied by a very relaxing massage, targeted at the lymphatic system to improve exchanges and promote the elimination of toxins.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

–

ENERGIE DES GLACIERS | ENERGY OF THE GLACIERS

Ce soin revitalise la peau en stimulant l'oxygénation cellulaire grâce à des pétrissages et des lissages profonds. Le teint est plus lumineux, les traits sont lissés.

This treatment revitalizes the skin by stimulating cellular oxygenation through deep kneading and smoothing. The complexion is brighter, and the features are smoothed.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

–

LUMINOSITÉ DES GLACES | LUMINOSITY OF ICE

Ce soin « peeling » diffuse des ingrédients illuminateurs, pour unifier le grain de peau et révéler l'éclat du visage.

This «peeling» treatment diffuses illuminating ingredients to unify the skin texture and reveal the radiance of the face.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

–

LIFTING DES SOMMETS | LIFT FROM THE PEAKS

C'est un soin complet qui comble la peau en actifs naturels liftants. Par son massage profond des fascias, il tonifie les muscles et lisse les rides profondes. Un véritable lifting biologique pour tous les types de peaux.

This complete treatment fills the skin with natural lifting active ingredients. Through its deep fascia massage, it tones the muscles and smooths deep wrinkles. A true biological lifting for all skin types.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

–

FERMETÉ DES SOMMETS | FIRMNESS OF THE PEAKS

Ce soin comble la peau en ADN triple, en vitamine C et en fragments de collagène afin de renforcer la fermeté de la peau. Le massage sculptant et remodelant en profondeur révèle un visage aux volumes mieux définis.

This treatment fills the skin with triple DNA, vitamin C, and collagen fragments to strengthen the skin's firmness. The sculpting and remodeling massage reveals a face with better-defined volumes.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

–

SOIN YEUX REFLET SUR UN LAC GLACÉ | EYE CARE REFLET SUR UN LAC GLACÉ

Inspiré du drainage lymphatique, ce soin va lutter contre les poches et les cernes. Un modelage liftant viendra parfaire les rides de la patte d'oie. Ce soin spécifique illumine visiblement le regard.

Inspired by lymphatic drainage, this treatment fights against puffiness and dark circles. A lifting massage will perfect the crow's feet wrinkles. This specific treatment visibly illuminates the eyes.

45 MIN • 1 500 MAD

–

PURETÉ DES ALPES | PURITY OF THE ALPS

Véritable nettoyage de la peau pour un visage parfaitement hydraté. Il purifie, équilibre et affine le grain de peau pour un éclat retrouvé. Il convient particulièrement aux peaux sujettes aux imperfections.

A true skin cleaning for a perfectly hydrated face. It purifies, balances, and refines the skin texture for a restored glow. It is particularly suitable for skin prone to imperfections.

45 MIN • 1 500 MAD

–

L'ÉLIXIR DES GLACIERS RITUEL MAJESTUEUX | L'ELIXIR DES GLACIERS MAJESTIC RITUAL

Le Soin Majestueux est un soin nourrissant, sculptant et remodelant dans lequel la part belle est faite au massage. Le visage et le décolleté sont voluptueusement massés pendant 45 minutes, sans oublier un soin sublimateur pour vos mains.

The Majestic Treatment is a nourishing, sculpting, and remodeling treatment in which the massage takes center stage. The face and neckline are voluptuously massaged for 45 minutes, not forgetting a sublimating treatment for your hands.

90 MIN • 3 500 MAD

COLLECTION marocMaroc



Rituels Visage marocMaroc

La marque marocMaroc cultive le beau, la poésie. Elle tire sa richesse de ces patrimoines inestimables que sont la nature et la transmission des traditions ancestrales. Une création audacieuse pour ces soins du visage alliant plaisir et sensorialité.

Facial marocMaroc Rituals

The brand marocMaroc cultivates beauty and poetry. It derives its wealth from these priceless heritages that are nature and the transmission of ancestral traditions. A bold creation for these facials combining pleasure and sensoriality.

SOIN REVITALISANT | ENERGIZING TREATMENT

Le soin « well-age » offre dès le début une décontraction et un lâcher-prise à travers des respirations olfactives. Un ensemble de gestuelles telles que des pincements de Jacquet, du Kobido, du palper-rouler associées à des manœuvres liftantes et sculptantes va régénérer les tissus et apporter de l'éclat à votre teint.

The «well-age» treatment offers relaxation and a letting go from the beginning through olfactory breaths. A combination of gestures such as Jacquet pinching, Kobido, palpate-roll associated with lifting and sculpting manoeuvres will regenerate the tissues and bring back radiance to your complexion.

60 MIN • 1 500 MAD

–

SOIN ÉNERGISANT | ENERGIZING TREATMENT

Ce soin « pro-âge » de récupération défatigue les traits du visage et redynamise l'ensemble du corps.

This "pro-aging" recovery treatment refreshes facial features and revitalizes the whole body.

60 MIN • 1 500 MAD

–

ÉCLAT « RICHESSE D'ARGANIER » | ILLUMINATING « RICHESSE D'ARGANIER »

Gestuelle de mouvements stimulants et apaisants. Ce rituel « Éclat », chaud et froid est une source d'hydratation intense pour les peaux en manque de confort et de nutrition.

Gestures of stimulating and soothing movements. This hot and cold «illuminating» ritual is a source of intense hydration for skin in need of comfort and nutrition.

60 MIN • 1 500 MAD

COLLECTION SUSANNE KAUFMANN



Fondée en 2003, la marque Susanne Kaufmann propose une approche holistique, en innovant avec les meilleurs ingrédients alpins pour créer une gamme de soins de haute qualité qui nourrit le visage et le corps. Depuis plus de 20 ans, Susanne Kaufmann exploite la puissance durable des plantes alpines - reconnues pour leur remarquable résistance dans les environnements les plus hostiles et validées par la science moderne ainsi que par des générations de savoir local. Riches en antioxydants et reconnues pour soutenir la longévité de la peau, ces plantes puissantes agissent en harmonie avec la peau pour la renforcer, l'apaiser et restaurer sa vitalité naturelle - offrant leurs bienfaits uniques à chaque application.

Founded in 2003, the Susanne Kaufmann brand offers a holistic approach, innovating with the best alpine ingredients to create a superior skincare range that nourishes the face and body. For over 20 years, Susanne Kaufmann has harnessed the enduring power of alpine plants - revered for their remarkable resilience in the harshest environments and endorsed by modern science as well as generations of local wisdom. Rich in antioxidants and known for supporting skin longevity, these powerful plants work in harmony with the skin to strengthen, soothe, and restore its natural vitality - offering their unique benefits with every application.

LE SOIN VISAGE RÉÉQUILIBRANT | THE REBALANCING FACIAL

Un soin du visage rééquilibrant qui aide à restaurer l'harmonie naturelle de la peau. L'excès de sébum est absorbé, les impuretés sont éliminées et le teint est purifié, laissant la peau clarifiée, fraîche et naturellement éclatante.

A rebalancing facial treatment designed to restore the skin's natural harmony; excess sebum is absorbed, impurities are removed, and the complexion is purified, leaving the skin clarified, refreshed and naturally radiant.

60 MIN • 1 800 MAD

—

LE SOIN VISAGE ÉCLAT | THE GLOW FACIAL

Un soin qui booste l'éclat des peaux fatiguées, ternes ou déshydratées. Le soin Glow Facial utilise l'efficacité avancée de nos masques : le Glow Mask nettoie en profondeur et illumine le teint, le masque Moisturising Mask réhydrate en profondeur, affine le grain de peau et renforce l'élasticité de la peau. Le visage est visiblement plus lisse, rafraîchi et illuminé de l'intérieur.

A radiance-boosting facial treatment designed for tired, dull, or dehydrated skin. This advanced treatment harnesses the power of our targeted masks to restore luminosity and vitality.
The Glow Mask deeply cleanses and brightens the complexion, while the Moisturizing Mask delivers intense hydration, refines skin texture, and enhances elasticity. The skin is left visibly smoother, refreshed, and glowing from within.

60 MIN • 1 800 MAD

—

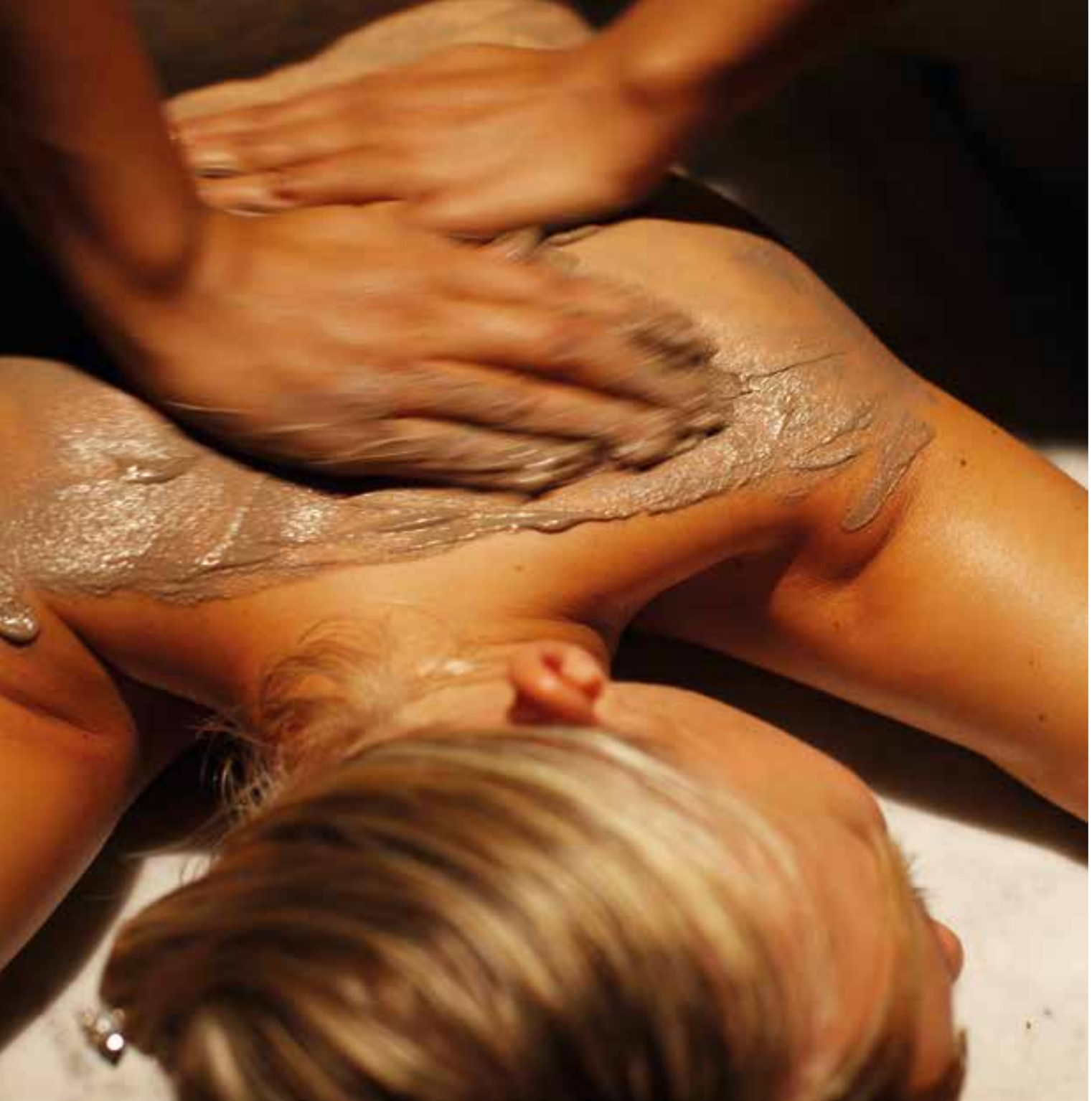
LE SOIN SUR MESURE TRANSFORMATEUR | THE ADVANCED LIFT FACIAL

Ce Soin Sculptant innovant est conçu pour lifter, revitaliser et repulper visiblement la peau, avec précision. Le visage est préparé par des manoeuvres destinées à libérer les tensions. Des mouvements de lifting ciblés inspirés du Kobido vont activer la microcirculation et les contours du visage seront redéfinis. L'utilisation de ventouses faciales est optionnelle.

An innovative sculpting and decongesting facial treatment designed to revitalize and replump the skin with precision. The treatment begins with targeted techniques to release facial tension and prepare the skin. Inspired by Kobido, specialized lifting movements stimulate microcirculation, enhance skin vitality, and help redefine facial contours. The optional use of facial cupping further promotes drainage and a more sculpted appearance.

90 MIN • 2 700 MAD





EXPÉRIENCES SOINS CORPS
BODY EXPERIENCES

Expertise et générosité
Competence and generosity

HAMMAMS



Le Hammam, véritable poumon du Spa, est un soin incontournable de la culture marocaine ; il demeure aujourd'hui un lieu privilégié pour se régénérer. Sanctuaire de purification, il représente bien plus qu'un simple rituel esthétique…

On s'abandonne doucement dans ce refuge, empli d'une paresse vigoureuse, le bruit de l'eau des fontaines et des chuchotements se perd dans la brume pour un éveil des sens. Une parenthèse ouatée dans la vapeur chaude du hammam pour vous ressourcer.

The real heart of the Spa, the Hammam, is an essential part of Moroccan culture; it remains today a privileged place to regenerate. A sanctuary of purification, it represents much more than just an aesthetic ritual...

We surrender gently in this refuge, filled with vigorous laziness, the sound of water from fountains and whispers is lost in the mist for an awakening of the senses. A parenthesis in the hot steam, to recharge your batteries.

HAMMAM « LA MAMOUNIA » | HAMMAM « LA MAMOUNIA »

Un rituel traditionnel composé d'une application du sublime savon noir au néroli et à l'eucalyptus suivie d'un gommage intense au gant kessa qui apporte à la peau une nouvelle jeunesse. Un enveloppement corporel au ghassoul, poudre naturellement purifiante et stimulante est appliqué sur l'ensemble du corps et apporte une intense sensation de légèreté. Un rituel traditionnel ancestral, empreint de douceur et de bienveillance.

A traditional ritual consisting of an application of the sublime black soap with neroli and eucalyptus followed by an intense scrub with a kessa glove that brings a new youth to the skin.
A ghassoul body wrap, a naturally purifying and stimulating powder, is applied throughout the body and provides an intense feeling of lightness. A traditional ancestral ritual, borrowing from gentleness and benevolence.

60 MIN • 1 300 MAD

–

HAMMAM « ÉVASION » marocMaroc | HAMMAM « EVASION » marocMaroc

Le gant ***kessa*** associé à la pâte exfoliante gourmande au miel d'ambre pour un gommage ultra-purifiant. Suivi par un délicat savonnage avec le lait de douche infusion d'orange à la fleur d'oranger. Un voyage au coeur des gestuelles traditionnelles marocaines.

The ***Kessa*** glove paired with the exfoliating amber honey paste for an ultra-purifying scrub. Followed by a delicate soaping with an orange blossom shower milk. A journey into the heart of traditional Moroccan gestures.

60 MIN • 1 500 MAD

–

HAMMAM « LUMIÈRE SUR LE CORPS » | « LIGHT ON BODY » HAMMAM

Un soin hammam « Évasion » suivi d'un massage cérémonial.

A hammam « Evasion » treatment followed by a ceremonial massage.

120 MIN • 2 800 MAD

–

HAMMAM « ROYAL » SIGNATURE | HAMMAM « ROYAL » SIGNATURE

Ce cérémonial commence par un rituel traditionnel du hammam « La Mamounia » suivi d'un massage relaxant personnalisé. Une expérience qui vous transporte au cœur de la tradition marocaine.

This ceremonial begins with a traditional "La Mamounia" Hammam ritual. It continues with a bespoke relaxing massage to transport you to the heart of the Moroccan tradition.

120 MIN • 2 500 MAD

–

HAMMAM À 4 MAINS | FOUR-HAND HAMMAM

Inspiré des rituels ancestraux et pour une expérience totalement hors du temps, nous avons créé une prise en charge globale.

Inspired by ancient rituals and designed as a truly timeless experience, we have created a holistic approach to well-being.

60 MIN • 2 100 MAD

–

HAMMAM SUSANNE KAUFMANN | SUSANNE KAUFMANN HAMMAM

Ce rituel débute par un hammam personnalisé et se poursuit par un massage signature Susanne Kaufmann.

This ceremonial begins with a personalised Hammam ritual and is followed by the Susanne Kaufmann Signature Body Massage.

120 MIN • 2 900 MAD

MASSAGES



Nos massages corporels

Les massages participent à votre bien-être général, ils apportent une sensation de détente absolue. Notre équipe sera ravie de vous guider à travers cette expérience en fonction de vos besoins et préférences spécifiques.

Our body massages

Body massages contribute to your overall well-being, they bring a feeling of absolute relaxation. Our team will be happy to guide you through this experience according to your specific needs and preferences.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES | HOT STONE MASSAGE

Ce massage relaxant et délassant s'appuie sur les vertus thérapeutiques des pierres volcaniques pour détendre les tensions musculaires.

This relaxing massage relies on the therapeutic virtues of volcanic stones to relax muscle tension.

60 MIN • 1 600 MAD | 90 MIN • 2 200 MAD

–

MASSAGE À QUATRE MAINS | FOUR-HAND MASSAGE

Véritable ballet synchronisé, ce massage à quatre mains tonifie et délie les zones de tension afin de vous redonner énergie et vitalité.

A true synchronized ballet, this four-hand massage tones and unties the areas of tension in order to restore your energy and vitality.

60 MIN • 2 400 MAD

–

MASSAGE « FUTURE MAMAN » | « MOTHER-TO-BE » MASSAGE

Il s'agit d'une expérience éminemment bénéfique pour les femmes enceintes de quatre à sept mois. Ce massage rassurant et délicat permet de soulager les douleurs du dos et des jambes.

An eminently beneficial experience for women who are four to seven months pregnant. This reassuring and delicate massage helps relieve back and leg pain.

60 MIN • 1 500 MAD

–

MASSAGE PLANTAIRE | PLANTAR MASSAGE

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage des pieds englobe aussi le mollet pour une détente absolue.

Inspired by foot reflexology, this foot massage also includes the calf for absolute relaxation.

45 MIN • 1 100 MAD

–

MASSAGE « LA MAMOUNIA » RELAXANT OU TONIFIANT | RELAXING OR TONIC « LA MAMOUNIA » MASSAGE

Inspiré par vous et conçu pour vous, ce massage est spécialement pensé pour répondre à vos envies et à vos besoins.

Inspired by you and designed for you, this massage is specially designed to meet your tastes and needs.

60 MIN • 1 500 MAD | 90 MIN • 2 000 MAD

–

REMODELAGE MARTINE DE RICHEVILLE | REMODELAGE MARTINE DE RICHEVILLE

Le soin Martine de Richeville est un remodelage manuel profond qui permettra une véritable libération intérieure en fonction des besoins et de l'état émotionnel de chaque personne.

Martine de Richeville Remodeling technique is a deep hands-on body treatment designed to promote profound inner release, adapted to each individual's needs and emotional state.

60 MIN • 1 800 MAD

LES SPÉCIFIQUES marocMaroc



MASSAGE « ÉVEIL DES SENS » À LA BOUGIE | « SENSORY AWAKENING » CANDLE MASSAGE

Inspiré du secret de la beauté marocaine, ce rituel envoûtant sublime le corps, détend l'esprit dans la chaleur bienfaisante de la bougie paillette d'ambre. Ce délicieux nectar révèle son onctuosité à travers une gestuelle ancestrale.

Inspired by the secret of Moroccan beauty, this captivating ritual sublimates the body, and relaxes the mind in the beneficent warmth of the glittering amber candle. This delicious nectar reveals its smoothness through an ancestral gesture.

60 MIN • 1 600 MAD

–

MASSAGE CÉRÉMONIAL « ONGUENT D'ARGAN » marocMaroc | CEREMONIAL MASSAGE « ONGUENT D'ARGAN » marocMaroc

Ce massage aromatique dénoue les tensions de tout le corps avec le baume « Onguent d'Argan », incroyablement fondant et nourrissant. Généreux de par sa texture, vibrant par ses subtiles notes olfactives d'eucalyptus, de cumin, de cèdre avec une pointe de vanille pour vous envelopper.

This aromatic massage unravels the tensions of the whole body with the balm «Onguent d'Argan», incredibly melting and nourishing. Generous in its texture, vibrating with its subtle olfactory notes of eucalyptus, cumin, and cedar with a hint of vanilla to envelop you.

60 MIN • 1 600 MAD | 90 MIN • 2 100 MAD

–

GOMMAGE SENSATIONS « MIEL D'AMBRE » | SENSATIONAL SCRUBBING « MIEL D'AMBRE »

Une exfoliation prodigieuse, un gommage ultra purifiant à la pâte exfoliante gourmande au miel d'ambre. La peau est profondément nettoyée, purifiée et assouplie, retrouve radiance et son éclat naturel.

A prodigious exfoliation, an ultra-purifying scrub with gourmet exfoliating amber honey paste. The skin is thoroughly cleaned, purified and softened, regaining natural radiance.

45 MIN • 1 200 MAD

–

ENVELOPPEMENT « ROSES DE SUCRE » | BODY WRAP « ROSES DE SUCRE »

Une hydratation intense, un enveloppement du corps avec des roses de sucre, crème à la rose d'une richesse incomparable. Nourri et hydraté, le corps est enveloppé dans un confort et une douceur absolus. Promesse de cocooning et de sérénité.

Intense hydration, a body wrap with sugar roses, a rose cream of incomparable richness. Nourished and hydrated, the body is wrapped in absolute comfort and softness. A promise of cocooning and serenity.

45 MIN • 1 200 MAD

–

SOIN SIGNATURE marocMaroc | SIGNATURE TREATMENT marocMaroc

Ce grand cérémonial « better age » est la promesse d'une expérience unique.
This great «better age» ceremony is the promise of a unique experience.

75 MIN • 1 700 MAD

–

RITUELS AUX HUILES PRÉCIEUSES | RITUALS WITH PRECIOUS OILS

Un rituel aux huiles précieuses qui réveille le corps, l'enveloppe et restaure en douceur l'énergie vitale.
A ritual with precious oils that awakens and envelops the body, gently restoring its vital energy.

60 MIN • 1 600 MAD

LES SPÉCIFIQUES SUSANNE KAUFMANN



LE GOMMAGE CORPS REVITALISANT | THE REVITALISING BODY SCRUB

Un soin du corps exfoliant et lissant qui révèle tous ses bienfaits grâce à la richesse de notre gommage signature, suivi de l'application d'une huile nourrissante. Ce rituel aide à restaurer l'hydratation et à renforcer la barrière protectrice de la peau, laissant celle-ci douce, souple et revitalisée.

A smoothing and exfoliating body treatment that reveals its full benefits through the richness of our signature body scrub, followed by the application of a nourishing oil. This ritual helps restore hydration and strengthen the skin's protective barrier, leaving the skin soft, supple, and revitalized.

30 MIN • 800 MAD

–

LE MASSAGE CORPOREL SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE | THE SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE BODY MASSAGE

Le Massage Corps signature est inspiré de l'héritage du Spa alpin de Susanne Kaufmann. Il allie des techniques inspirées de massages thérapeutiques et profondément relaxantes pour libérer les tensions, stimuler la circulation et rétablir l'équilibre naturel, de la tête aux pieds. Vous repartirez ancré et réénergisé. Le corps revitalisé, l'esprit apaisé et la peau repulpée.

A full-body ritual of active restoration, inspired by Susanne Kaufmann's Alpine spa heritage. This bespoke massage blends therapeutic and deeply relaxing techniques to release tension, support circulation, and restore natural balance from head-to-toe. You'll leave feeling grounded, re-energised, and renewed; body restored, mind quiet, skin comforted.

60 MIN • 2 100 MAD

–

LE RITUEL SOIN CORPS RÉGÉNÉRANT | THE FULL BODY RENEWAL RITUAL

Ce voyage bien-être complet commence par une exfoliation du corps revigorante afin de lisser, redonner de l'éclat et préparer la peau à recevoir tous les bienfaits des mouvements à venir. Il se poursuit par un massage complet du corps et du cuir chevelu, personnalisé selon vos besoins. Votre peau sera soyeuse et lumineuse, tandis que votre corps et votre esprit auront retrouvé équilibre et apaisement.

Our most complete body journey for deep renewal and restored vitality. The ritual begins with an invigorating full-body exfoliation to smooth, brighten, and prepare the skin for maximum benefit. This is followed by a full-body and scalp massage, tailored to your needs. Skin is left silky and luminous, while body and mind return to a steady, balanced rhythm.

90 MIN • 2 700 MAD



BEAUTÉ ULTIME
ULTIMATE BEAUTY

Découvrez l'art et la volupté de nos touches finales pour vivre une expérience vertigineuse et goûter à l'extraordinaire.

Discover the art and voluptuousness of our final touches to live a dazzling experience and taste the extraordinary.

LE SALON DE COIFFURE



Au sein de ce lieu d'exception, chaleureux et intimiste, technicité et rigueur ne dérogent pas à la règle. Entre les mains expertes de notre équipe, tout est mis en oeuvre pour que votre satisfaction soit totale, le tout dans une atmosphère d'écoute et d'attention.

In this exceptional place, warm and intimate, technicality and rigor are no exception to the rule. In the expert hands of our team, every effort is made to ensure that your satisfaction is total, all in an atmosphere of listening and attention.

SOIN TOKIO | TOKIO TREATMENT

Rituel capillaire réparateur enrichi en protéines, conçu pour restaurer la structure interne du cheveu et lui offrir brillance, souplesse et volume.

A restorative, protein-enriched hair ritual designed to rebuild the internal structure of the hair while enhancing shine, softness, and volume.

À PARTIR DE 1 200 MAD, SELON LA LONGUEUR DES CHEVEUX
STARTING FROM 1,210 MAD, DEPENDING ON HAIR LENGTH.

FEMMES LADIES	À PARTIR DE FROM
Shampoing • Brushing Shampoo • Blow Dry	250 MAD
Shampoing • Coupe • Brushing Shampoo • Cut • Blow Dry	650 MAD
Shampoing • Couleur • Brushing Shampoo • Color • Blow Dry	750 MAD
Shampoing • Couleur • Coupe • Brushing Shampoo • Color • Cut • Blow Dry	850 MAD
Coiffure du soir Evening Hairstyling	1 550 MAD
Balayages Balayage	1 200 MAD

HOMMES GENTLEMEN	À PARTIR DE FROM
Coupe Cut	200 MAD
Rasage traditionnel Traditional shaving	400 MAD

LES MAINS • HANDS

POSE VERNIS |
NAIL POLISH

200 MAD

–

POSE VERNIS SEMI-PERMANENT |
SEMI- PERMANENT NAIL POLISH

400 MAD

–

DÉPOSE VERNIS SEMI- PERMANENT |
REMOVAL SEMI- PERMANENT NAIL POLISH

200 MAD

–

MANUCURE EXPRESS |
EXPRESS MANICURE

30 MIN • 600 MAD

–

SOIN COMPLET DES MAINS |
COMPLETE HAND CARE

60 MIN • 800 MAD

(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)
(plus 300 MAD for semi-permanent polish)

LES PIEDS • FEET

BEAUTÉ DES PIEDS |
FOOT BEAUTY

Dépose vernis classique, limage, gommage et massage relaxant des pieds pour cette mise en beauté complète. Pose vernis classique
Classic nail polish removal, filing scrub, relaxing foot massage for this complete beauty treatment. Classic nail polish application

60 MIN • 900 MAD

(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)
(plus 300 MAD for semi-permanent varnishing)



MAQUILLAGE • MAKE-UP

Pour vos cérémonies, veuillez consulter le Spa pour un programme sur mesure
For your ceremonies, consult the Spa for a tailor-made program

MAQUILLAGE JOUR / SOIR
MAKE-UP DAY / EVENING

1 550 MAD

EPILATION • WAX

LÈVRES, SOURCILS, MENTON OU AISSELLES |
LIPS, EYEBROWS, CHIN OR UNDERARMS

200 MAD

–

BIKINI |
BIKINI

200 MAD À PARTIR DE | FROM

–

DEMI-JAMBES, BRAS, TORSE OU DOS |
HALF LEGS, ARMS, CHEST OR BACK

600 MAD

–

JAMBES ENTIÈRES |
FULL LEGS

800 MAD

LE SPORT

Un esprit sain dans un corps sain

A healthy mind in a healthy body



LE SPORT À LA MAMOUNIA

C'est au cœur des jardins légendaires de La Mamounia que se trouve La Salle de Sport. Dans un décor empreint de nature, nos coachs sportifs vous accompagnent dans l'élaboration de votre programme personnalisé. Des cours privés sur mesure sont également proposés : tennis, padel, natation, yoga, Pilâtes, boxe anglaise, kick-boxing… un accompagnement exclusif, adapté à vos objectifs.
Des machines connectées sont à votre disposition pour suivre vos performances, où que vous soyez dans le monde.

Tucked away in the legendary gardens of La Mamounia, The Sports Room offers a serene setting immersed in nature. Our expert sports coaches will guide you through a personalized fitness program.
Private, tailor-made sessions are available: tennis, padel, swimming, yoga, Pilâtes, English boxing, kickboxing… a truly bespoke experience, shaped around your goals.
Connected equipment lets you track your performance - wherever you are in the world.

TENNIS / PADEL
60 MIN • 800 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 1 300 MAD • 2 PERS.

Accès libre au court de padel (sans coach)
Free access to the padel court (without coach)
60 MIN • 200 MAD • 1 PERS.

–

YOGA / PILATES
60 MIN • 900 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 1 400 MAD • 2 PERS.

–

PRIVATE COACHING
60 MIN • 800 MAD • 1 PERS.
500 MAD par personne additionnelle
500 MAD per additional person

PROGRAMME PERSONNALISÉ
PERSONALIZED PROGRAM
Disponible sur demande pour la durée de votre séjour
Available on request for the duration of your stay

–

NATATION | SWIMMING
30 MIN • 400 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 700 MAD • 1 PERS.



CONDITIONS GÉNÉRALES
TERMS AND CONDITIONS

CONDITIONS GÉNÉRALES
TERMS AND CONDITIONS

HORAIRES D'OUVERTURE | OPENING TIMES

La Salle de Sports est ouverte tous les jours de 07h00 à 20h00 avec l'accompagnement d'un coach, 24h/24 sur demande auprès de la réception de l'hôtel.
Le Spa ainsi que la piscine intérieure sont ouverts tous les jours à partir de 09h00, dernier rendez-vous à 20h00. La piscine extérieure est accessible de 08h00 jusqu'au coucher du soleil. Durant le mois de Ramadan, les horaires peuvent être modifiés.

Our Salle de Sports is open every day from 7 am until 8 pm. The Spa and indoor swimming pool are open daily from 9 am with last appointment at 8 pm. The outdoor swimming pool is accessible from 8 am to sunset. Opening times during the Holy month of Ramadan may change.

–

RENDEZ-VOUS | APPOINTMENTS

Nous vous conseillons de réserver à l'avance depuis votre chambre : **2105 / 2106**

Depuis l'extérieur : **Téléphone :** (212) 524 388 600 • **E-mail : lespa@mamounia.com**

Pour confirmer toute réservation, vos coordonnées bancaires vous seront demandées (clients non résidents).
We highly recommend that you book well in advance, from your room: **2105 / 2106**

From outside: **Telephone:** (212) 524 388 600 • **E-mail: lespa@mamounia.com**

Please note that you will be asked to provide us with a credit card number at the time of booking (non-resident guests).

–

LE CHOIX DE VOTRE SOIN | CHOOSING YOUR TREATMENT

Nous souhaitons que ce menu vous accompagne dans votre choix, la réception du Spa se tient à votre disposition pour tout renseignement ou conseil supplémentaire.

We hope this brief guide will be of assistance, but if you are not sure which treatment to choose or would like more detailed information please contact our Spa reception and we will be happy to assist you.

–

SANTÉ ET CONFORT | YOUR HEALTH AND COMFORT

Merci de bien vouloir préciser lors de votre réservation si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'allergies, d'hypertension, de problèmes circulatoires ou autres. En cas de malaise, référez-en immédiatement à votre praticien(ne).

Please let us know if you are pregnant or have any particular health conditions or concerns such as allergies, high blood pressure, injuries or disabilities when you book. If you experience any discomfort during treatment, please let your therapist know straight away.

–

HEURE D'ARRIVÉE | ARRIVAL TIME

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant l'heure prévue afin de profiter pleinement de notre salle de relaxation et de nos services. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your appointment allowing you to relax and enjoy our Spa facilities beforehand. Late arrival will reduce the time initially allowed for your treatment.

ENVIRONNEMENT DU SPA | SPA ENVIRONMENT

Nous comptons sur votre compréhension pour garder au sein du Spa une ambiance calme et sereine. Par conséquent, nous vous prions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. L'utilisation pourra en être faite uniquement à la réception du Spa.

Your cooperation in helping to keep a quiet and relaxing environment by switching off your mobile phone is greatly appreciated. If you need to use your mobile phone you may do so in the lobby area.

–

TENUES VESTIMENTAIRES | DRESS CODE

Des vestiaires avec peignoirs, tongs et sous-vêtements jetables sont gracieusement mis à votre disposition. Le port du maillot de bain est obligatoire pour accéder au Jacuzzi et aux piscines. Le peignoir est en vente à La Boutique Mamounia. Une tenue de sport et chaussures de fitness sont obligatoires pour accéder à la salle de sports, les terrains de tennis ou le terrain de padel. Tenue de bain réglementée selon les conditions de l'établissement.

There are ample changing facilities at the Spa. Bath robes, slippers and disposable underwear are provided for you. Please note that swimsuits must be worn in the Jacuzzi and pool areas. The bathrobe is for sale at La Boutique Mamounia. A sport outfit and tennis shoes are mandatory to access the Fitness room, tennis courts and the padel courts. Swimwear policy applies in the pool.

–

CASIERS | LOCKERS

Vous pouvez déposer vos effets personnels dans les casiers. Par mesure de sécurité, tous les objets de valeur devront être déposés dans le coffre-fort de votre chambre. Le Spa ne sera pas responsable en cas de perte.

Whilst lockers are available at the Spa for your personal belongings, we recommend that you leave your valuables in your room safe deposit box. The Spa will not be held responsible for any loss.

–

RASAGE | SHAVING

Pour bénéficier au maximum de votre soin du visage, nous vous suggérons de vous raser 2 heures ou plus avant votre soin.

For maximum benefit, we recommend that gentlemen shave 2 hours or more before having a facial care.

–

ACCESSIBILITÉ | ACCESSIBILITY

La piscine intérieure, la salle de sports, les terrains de tennis et le terrain de padel sont exclusivement réservés aux clients résidents. L'âge requis pour la piscine intérieure est de 18 ans ou à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.

The indoor pool, sports hall, tennis courts and the padel courts are reserved exclusively for resident guests.
The minimum age for use of the indoor pool is 18, or 16 accompanied by an adult.

–

PAIEMENT ET ANNULATIONS | PAYMENT AND CANCELLATIONS

Nous acceptons la plupart des cartes bancaires et espèces. Les prestations pourront être facturées sur votre chambre. Toute annulation ou modification de réservation doit être signalée 6 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité de la prestation. Toute annulation ou modification de forfaits ou de cours particuliers doit être signalée 24 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité des prestations.

We accept all major credit cards and cash. If you are staying at the hotel you can charge the spa services to your room account. If you need to cancel or reschedule your appointment please notify us 6 hours in advance (during the Spa opening hours) in order to avoid a full amount charge. Cancellations of packages or private coaching sessions require 24 hours' advance notice (during the Spa opening hours) in order to avoid a full amount charge.

–

CHÈQUE CADEAU LE SPA | SPA GIFT CERTIFICATE

Nous vous offrons la possibilité d'acheter des chèques cadeaux en y mettant une valeur ou une prestation de votre choix.
Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice.



LE SPA

LA MAMOUNIA
MARRAKECH

Avenue Bab Jdid 40 040 Marrakech - Maroc
Tél : (212) 524 388 600 | lespa@mamounia.com
shop.mamounia.com | www.mamounia.com