

SOMMAIRE • SUMMARY

	LES SOINS D'EXCEPTIONS SIGNATURE TREATMENTS	9
	EXPÉRIENCES SOINS VISAGE FACIAL EXPERIENCES	14
	Collection Valmont Valmont Collection	15
	Collection marocMaroc marocMaroc Collection	17
	Collection Augustinus Bader Augustinus Bader Collection	19
	EXPÉRIENCES SOINS CORPS BODY EXPERIENCES	22
	Les hammams Hammams	23
	Les massages Massages	25
	BEAUTÉ ULTIME ULTIMATE BEAUTY	30
	Le salon de coiffure Hair Salon	31
	Les mains & pieds Hands & Feet	33
	Le maquillage & Les épilations Make-up & Wax	34
	LE SPORT FITNESS	36
	CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS AND CONDITIONS	39

INTRODUCTION

Le Spa de La Mamounia

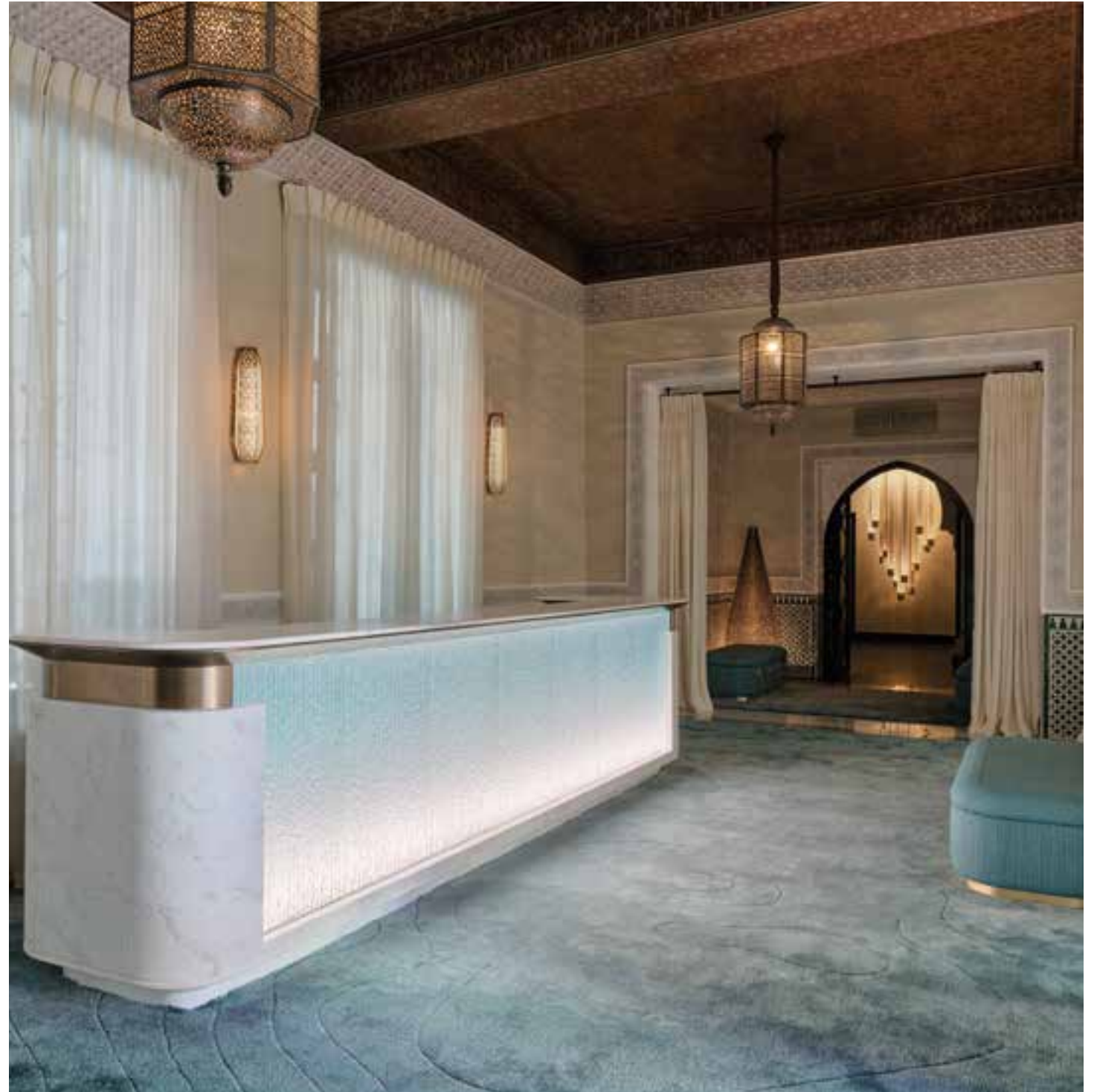
Laissez-vous porter dans ce refuge où l'authenticité et l'élégance trouvent leurs plus belles expressions, puis laissez filer le temps...

Découvrez notre collection de soins uniques, au travers desquels s'exprime notre vision du bien-être et du luxe, associée à un savoir-faire ancestral.

The Spa of La Mamounia

Let yourself be carried away in this refuge where authenticity and elegance find their most beautiful expressions and then, let time run away...

Discover our unique collection of treatments in line with our vision of well-being and luxury, combined with ancestral know-how.





LES SOINS D'EXCEPTIONS
SIGNATURE TREATMENTS



SOINS D'EXCEPTIONS

SIGNATURE TREATMENTS



HAMMAM « ROYAL » SIGNATURE | HAMMAM « ROYAL » SIGNATURE

Ce cérémonial commence par un rituel traditionnel du hammam « La Mamounia » suivie d'un massage relaxant personnalisé. Une expérience qui vous transporte au cœur de la tradition marocaine.

This ceremonial begins with a traditional "La Mamounia" Hammam ritual. To continue with a bespoke relaxing massage to transport you in the heart of the moroccan tradition

120 MIN • 2 500 MAD

—

RÉGÉNÉRATION ÉCLAT SOLEIL | SUNSHINE RADIANCE REGENERATION

Créé en exclusivité pour le climat de Marrakech, ce soin du visage régénère la peau après une exposition au soleil. Il débute par des manœuvres relaxantes pour permettre à la peau ainsi détendue de mieux recevoir les bénéfices des actifs de la maison Valmont.

Created exclusively for the climate of Marrakech, this facial treatment regenerates the skin after sun exposure. It begins with relaxing movements to allow the relaxed skin to better receive the benefits of Valmont's active ingredients.

60 MIN • 2 500 MAD - 75 MIN • 3 000 MAD

—

SOIN SIGNATURE 100 ANS DE LA MAMOUNIA | SIGNATURE TREATMENT 100 YEARS OF LA MAMOUNIA

Créé pour célébrer l'anniversaire des 100 ans de La Mamounia, ce soin associe l'authenticité, la générosité, la beauté du geste du terroir marocain avec l'expertise anti-âge suisse de la gamme Élixir des glaciers by Valmont. Un soin de la tête aux pieds, qui revitalise votre peau et relaxe le corps et l'esprit.

Created to celebrate the 100th anniversary of La Mamounia, this treatment combines the authenticity, generosity, and beauty of moroccan craftsmanship with the swiss anti-aging expertise of the Élixir des glaciers by Valmont product. A head-to-toe treatment that revitalizes your skin and relaxes the body and mind.

90 MIN • 3 600 MAD

—

MASSAGE « LA MAMOUNIA » RELAXANT OU TONIFIANT | RELAXING OR TONIC « LA MAMOUNIA » MASSAGE

Inspiré par vous et conçu pour vous, ce massage est spécialement pensé pour répondre à vos envies et à vos besoins.

Inspired by you and designed for you, this massage is specially designed to meet your tastes and needs.

60 MIN • 1 500 MAD | 90 MIN • 2 000 MAD

—

SOIN SIGNATURE marocMaroc | SIGNATURE TREATMENT marocMaroc

Ce grand cérémonial « better age » est la promesse d'une expérience unique.

This great «better age» ceremony is the promise of a unique experience.

75 MIN • 1 700 MAD

**SOIN DETOX LA MAMOUNIA PAR ANNE CALI |
DETOX TREATMENT LA MAMOUNIA BY ANNE
CALI ***

Massage destiné à redonner au corps légèreté et harmonie. Méthode inspirée du GAD (Glissé Appuyé Décollé) qui redonne aussi une grande tonicité à la peau.

Experience a rejuvenating massage designed to restore lightness and harmony to your body. This treatment, inspired by the GAD technique of sliding, pressing, and lifting, also provides a significant boost to skin tone and vitality.

60 MIN • 2 500 MAD - 75 MIN • 3 000 MAD

**SOIN DU VISAGE SIGNATURE LA MAMOUNIA BY
AUGUSTINUS BADER |
SIGNATURE FACIAL TREATMENT LA MAMOUNIA
BY AUGUSTINUS BADER ***

En exclusivité pour la Mamounia Augustinus Bader personnalise son protocole pour une efficacité boostée. Exclusively for La Mamounia, Augustinus Bader personalizes his protocol for boosted effectiveness.

75 MIN • 2 700 MAD

**SOIN VISAGE LA MAMOUNIA PAR JEANNE
CASIMIR | LA MAMOUNIA FACIAL TREATMENT BY
JEANNE CASIMIR ***

Massage créé sur mesure, qui comprend une combinaison de gestes profonds, intenses et tout en douceur pour un travail adapté à chaque visage. Les tensions sont relâchées le teint est oxygéné, le visage se réveille, le lâcher prise est complet.

A custom-made massage that includes a combination of deep, intense, and gentle gestures for work adapted to each face. Tensions are released, the complexion is oxygenated, the face awakens, and the relaxation is complete.

60 MIN • 1 700 MAD

**LE SOIN FACE LYFT BY LA MAMOUNIA |
FACE LYFT TREATMENT BY LA MAMOUNIA**

Ce massage facial inédit et novateur est un véritable lifting manuel naturel. Inspiré de techniques ancestrales japonaises, avec une gestuelle précise et rigoureuse, tous les muscles à l'origine de l'affaissement du visage sont travaillés.

This unique and innovative facial massage is a real natural manual lifting. Inspired by ancestral japanese techniques, with precise and rigorous facial movements, all the muscles causing facial sagging are worked on.

60 MIN • 1 700 MAD

** Disponible à partir de Mars 2025 / Available from March 2025*



**SUITE PRIVÉE OCRE |
PRIVATE OCHRE SUITE**

Prolongez l'expérience dans un écrin d'exception, découvrez notre luxueuse Suite Duo privée, partagez un pur instant de bien-être... L'accès à cette suite privée est de 500 MAD par personne auxquels vos soins s'ajoutent. Mise à disposition du jacuzzi 30 minutes avant.

Extend the experience in an exceptional setting, discover our luxurious Duo Suite, share a pure moment of well-being... Access to this private suite is 500 MAD per person to which your care is added. The private jacuzzi is at your disposal 30 minutes before

RASAGE TRADITIONNEL | TRADITIONAL SHAVING

400 MAD

**SOIN COMPLET DES MAINS |
COMPLETE HAND CARE**

60 MIN • 800 MAD

(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)

(plus 300 MAD for semi-permanent polish)

**BEAUTÉ DES PIEDS |
FOOT BEAUTY**

Dépose vernis classique, limage, gommage et massage relaxant des pieds pour cette mise en beauté complète. Pose vernis classique

Classic nail polish removal, filing scrub, relaxing foot massage for this complete beauty treatment. Classic nail polish application

60 MIN • 900 MAD

(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)

(plus 300 MAD for semi-permanent varnishing)



EXPERIENCES SOINS VISAGE FACIAL EXPERIENCES

Luxe et bien-être
Luxury and well-being



COLLECTION VALMONT



L'expérience Valmont à La Mamounia

Valmont accompagne les femmes et les hommes à maîtriser les signes visibles du temps. Héritier de la tradition médicale suisse, Valmont puise depuis presque 40 ans, dans les ressources naturelles intactes de sa terre natale et dans les dernières avancées de la cosmétique cellulaire afin d'élaborer des soins anti-âge performants à l'efficacité visible et durable.

The Valmont experience at La Mamounia

Valmont helps women and men master the visible signs of time. Heir to the swiss medical tradition, Valmont has been drawing for almost 40 years on the untouched natural resources of its native land and the latest advances in cellular cosmetics to develop high-performance anti-aging treatments with visible and lasting effectiveness.

HYDRATATION DES BISSES | HYDRATION OF BISSES

Les Bisses descendent du sommet des montagnes suisses pour apporter l'eau nécessaire aux cultures de la vallée. Ce soin d'hydratation profonde repulpe l'épiderme pour révéler une peau plus souple plus fraîche et rebondie. Il est accompagné d'un massage très relaxant, ciblé sur le système lymphatique pour améliorer les échanges et favoriser l'élimination des toxines.

The Bisses descend from the top of the swiss mountains to bring the necessary water to the valley crops. This deep hydration treatment plumps the epidermis to reveal more supple, fresher, and bouncier skin. It is accompanied by a very relaxing massage, targeted at the lymphatic system to improve exchanges and promote the elimination of toxins.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

ENERGIE DES GLACIERS | ENERGY OF THE GLACIERS

Ce soin revitalise la peau en stimulant l'oxygénation cellulaire grâce à des pétrissages et des lissages profonds. Le teint est plus lumineux, les traits sont lissés.

This treatment revitalizes the skin by stimulating cellular oxygenation through deep kneading and smoothing. The complexion is brighter, and the features are smoothed.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

LUMINOSITÉ DES GLACES | LUMINOSITY OF ICE

Ce soin « peeling » diffuse des ingrédients illuminateurs, pour unifier le grain de peau et révéler l'éclat du visage.

This «peeling» treatment diffuses illuminating ingredients to unify the skin texture and reveal the radiance of the face.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

LIFTING DES SOMMETS | LIFT FROM THE PEAKS

C'est un soin complet qui comble la peau en actifs naturels liftant. Par son massage profond des fascias, il tonifie les muscles et lisse les rides profondes. Un véritable lifting biologique pour tous les types de peaux

This complete treatment fills the skin with natural lifting active ingredients. Through its deep fascia massage, it tones the muscles and smooths deep wrinkles. A true biological lifting for all skin types.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

FERMETÉ DES SOMMETS | FIRMNESS OF THE HILLS

Ce soin comble la peau en ADN triple, en vitamine C et en fragments de collagène afin de renforcer la fermeté de la peau. Le massage sculptant et remodelant en profondeur révèle un visage aux volumes mieux définis.

This treatment fills the skin with triple DNA, vitamin C, and collagen fragments to strengthen the skin's firmness. The sculpting and remodeling massage reveals a face with better-defined volumes.

60 MIN • 2 000 MAD | 75 MIN • 2 500 MAD

SOIN YEUX REFLET SUR UN LAC GLACÉ | EYE CARE REFLET SUR UN LAC GLACÉ

Inspiré du drainage lymphatique ce soin va lutter contre les poches et les cernes. Un modelage liftant viendra parfaire les rides de la patte d'oie. Ce soin spécifique illumine visiblement le regard.

Inspired by lymphatic drainage, this treatment fights against puffiness and dark circles. A lifting massage will perfect the crow's feet wrinkles. This specific treatment visibly illuminates the eyes.

45 MIN • 1 500 MAD

PURETÉ DES ALPES | PURITY OF THE ALPS

Véritable nettoyage de la peau pour un visage parfaitement hydraté. Il purifie, équilibre et affine le grain de peau pour un éclat retrouvé. Il convient particulièrement aux peaux sujettes aux imperfections.

A true skin cleaning for a perfectly hydrated face. It purifies, balances, and refines the skin texture for a restored glow. It is particularly suitable for skin prone to imperfections.

45 MIN • 1 500 MAD

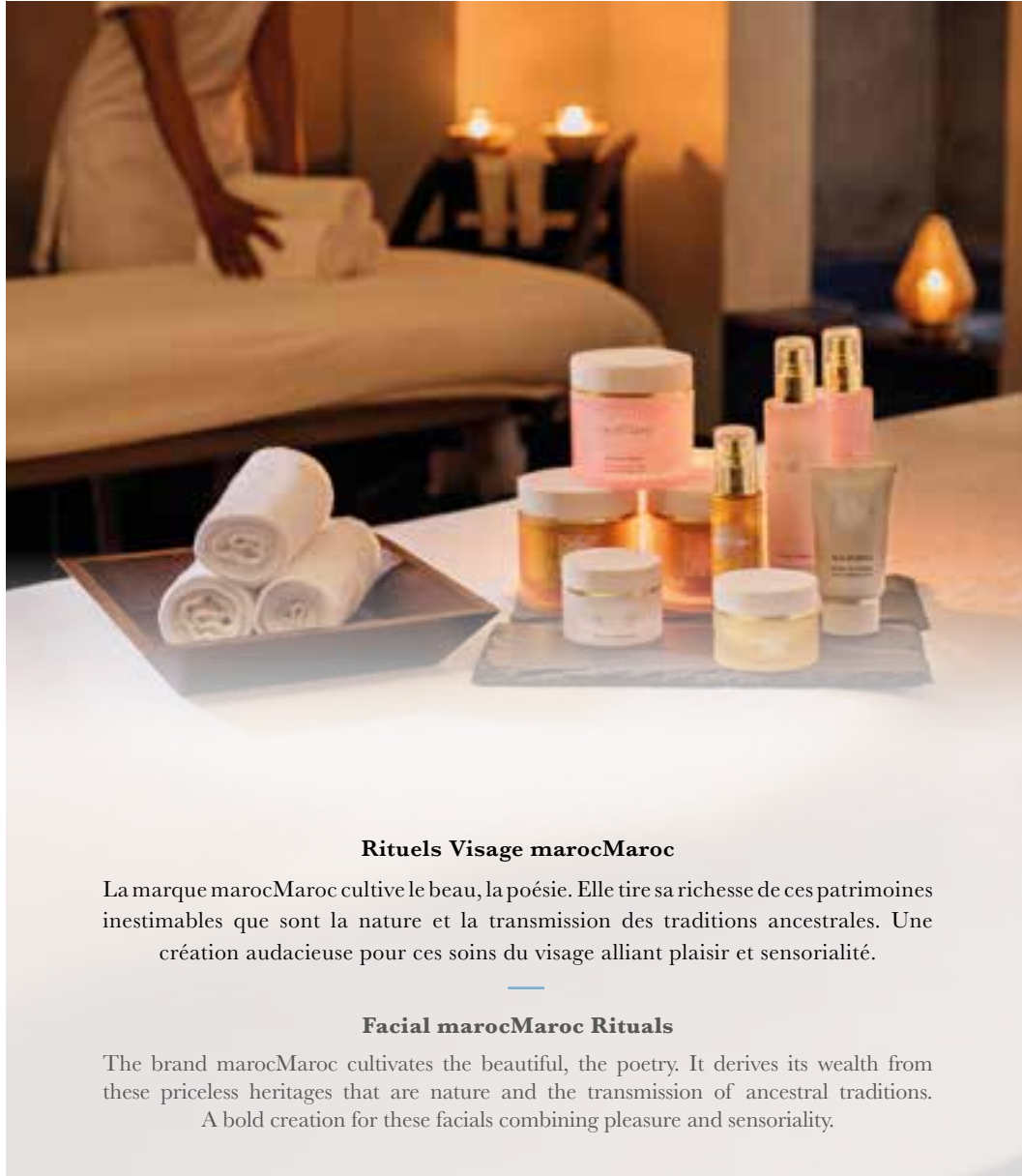
L'ELIXIR DES GLACIERS RITUEL MAJESTUEUX | L'ELIXIR DES GLACIERS MAJESTIC RITUAL

Le Soin Majestueux est un soin nourrissant, sculptant et remodelant dans lequel la part belle est faite au massage. Le visage et le décolleté sont voluptueusement massés pendant 45 minutes, sans oublier un soin sublimateur pour vos mains.

The Majestic Treatment is a nourishing, sculpting, and remodeling treatment in which the massage takes center stage. The face and neckline are voluptuously massaged for 45 minutes, not forgetting a sublimating treatment for your hands.

90 MIN • 3 500 MAD

COLLECTION marocMaroc



Rituels Visage marocMaroc

La marque marocMaroc cultive le beau, la poésie. Elle tire sa richesse de ces patrimoines inestimables que sont la nature et la transmission des traditions ancestrales. Une création audacieuse pour ces soins du visage alliant plaisir et sensorialité.

Facial marocMaroc Rituals

The brand marocMaroc cultivates the beautiful, the poetry. It derives its wealth from these priceless heritages that are nature and the transmission of ancestral traditions. A bold creation for these facials combining pleasure and sensoriality.

SOIN REVITALISANT | ENERGIZING TREATMENT

Le soin « well-age » offre dès le début une décontraction et un lâcher-prise à travers des respirations olfactives. Un ensemble de gestuelles telles que des pincements de jacquet, du kobido, du palper-rouler associés à des manœuvres liftantes et sculptantes vont régénérer les tissus et apporter éclat à votre teint.

The «well-age» treatment offers since the beginning a relaxation and a letting go through olfactory breaths. A combination of gestures such as backgammon pinching, kobido, palpate-roll associated with lifting and sculpting manoeuvres will regenerate the tissues and bring back radiance to your complexion.

60 MIN • 1 500 MAD

—

SOIN ENERGISANT | ENERGIZING TREATMENT

Ce soin « pro-âge » de récupération défatigue les traits du visage et redynamise l'ensemble du corps. This “pro-aging” recovery treatment refreshes facial features and revitalizes the whole body.

60 MIN • 1 500 MAD

—

ECLAT « RICHESSE D'ARGANIER » | LUMINATING « RICHESSE D'ARGANIER »

Gestuelle de mouvements stimulants et apaisants. Ce rituel «Éclat», chaud et froid est une source d'hydratation intense pour les peaux en manque de confort et de nutrition.

Gestures of stimulating and soothing movements. This hot and cold «Sparkle» ritual is a source of intense hydration for skins in need of comfort and nutrition.

60 MIN • 1 500 MAD

COLLECTION AUGUSTINUS BADER



SOIN DU VISAGE LA METHODE AUGUSTINUS BADER | THE METHOD AUGUSTINUS BADER FACIAL

La méthode Augustinus Bader est un traitement sur mesure soutenu par la science, qui associe une technologie de soins à un massage personnalisé pour stimuler le rajeunissement cellulaire.

The Augustinus Bader method is a bespoke, science-backed treatment that combines award-winning skincare technology with customised facial massage to stimulate cell rejuvenation.

75 MIN • 2 500 MAD

SOIN DU VISAGE DECOUVERTE SUR MESURE AUGUSTINUS BADER | THE AUGUSTINUS BADER BESPOKE INTRODUCTORY FACIAL

Un traitement soutenu par la science pour initier la peau à la technologie de renouvellement cellulaire du professeur Bader, TFC8®, et obtenir un éclat instantané.

A science-backed treatment to introduce skin to professor Bader's cellular renewing technology, TFC8®, and achieve an instant glow.

60 MIN • 2 000 MAD



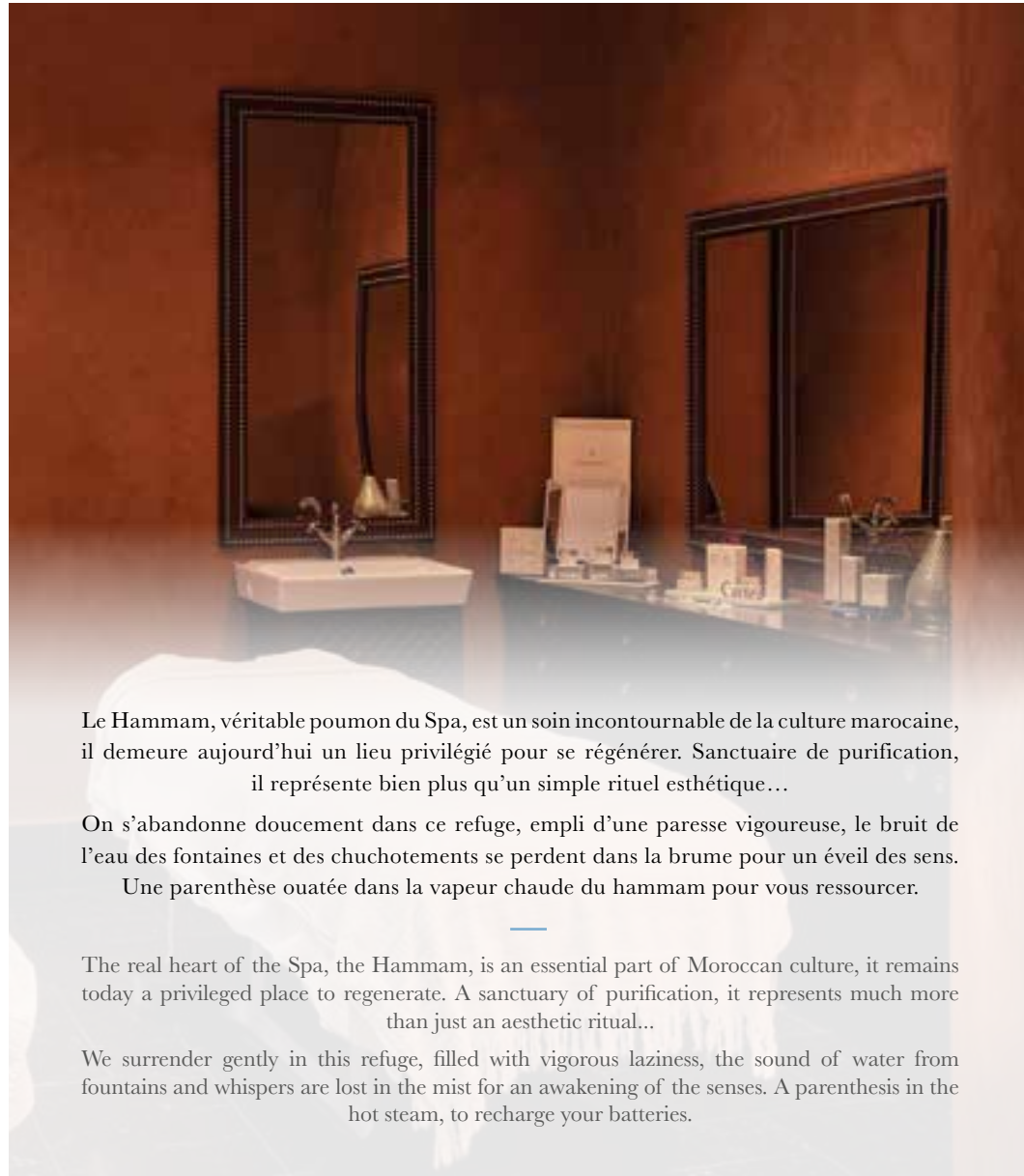


EXPERIENCES SOINS CORPS BODY EXPERIENCES

Expertise et générosité
Competence and generosity



HAMMAMS



Le Hammam, véritable poumon du Spa, est un soin incontournable de la culture marocaine, il demeure aujourd'hui un lieu privilégié pour se régénérer. Sanctuaire de purification, il représente bien plus qu'un simple rituel esthétique...

On s'abandonne doucement dans ce refuge, empli d'une paresse vigoureuse, le bruit de l'eau des fontaines et des chuchotements se perdent dans la brume pour un éveil des sens. Une parenthèse ouatée dans la vapeur chaude du hammam pour vous ressourcer.

The real heart of the Spa, the Hammam, is an essential part of Moroccan culture, it remains today a privileged place to regenerate. A sanctuary of purification, it represents much more than just an aesthetic ritual...

We surrender gently in this refuge, filled with vigorous laziness, the sound of water from fountains and whispers are lost in the mist for an awakening of the senses. A parenthesis in the hot steam, to recharge your batteries.

HAMMAM « LA MAMOUNIA » | HAMMAM « LA MAMOUNIA »

Un rituel traditionnel composé d'une application du sublime savon noir au néroli et eucalyptus suivie d'un gommage intense au gant kessa qui apporte à la peau une nouvelle jeunesse.

Un enveloppement corporel au ghassoul, poudre naturellement purifiante et stimulante est appliqué sur l'ensemble du corps et apporte une intense sensation de légèreté. Un rituel traditionnel ancestral, empreint de douceur et de bienveillance.

A traditional ritual consisting of an application of the sublime black soap with neroli and eucalyptus followed by an intense scrub with a kessa glove that brings a new youth to the skin.

A ghassoul body wrap, a naturally purifying and stimulating powder, is applied throughout the body and provides an intense feeling of lightness. A traditional ancestral ritual, borrowing from gentleness and benevolence.

60 MIN • 1 300 MAD

—

HAMMAM « EVASION » marocMaroc | HAMMAM « EVASION » marocMaroc

Le gant **kessa** associé à la pâte exfoliante gourmande miel d'ambre pour un gommage ultra-purifiant. Suivi par un délicat savonnage avec le lait de douche infusion d'orange à la fleur d'oranger. Un voyage au cœur des gestuelles traditionnelles marocaines.

The **Kessa** glove paired with the exfoliating amber honey paste for an ultra-purifying scrub. Followed by a delicate soaping with an orange blossom shower milk. A journey into the heart of traditional moroccan gestures.

60 MIN • 1 500 MAD

—

HAMMAM « LUMIÈRE SUR LE CORPS » | « LIGHT ON BODY » HAMMAM

Un soin hammam « Evasion » suivi d'un massage cérémonial.

A hammam « Evasion » treatment followed by a ceremonial massage.

120 MIN • 2 800 MAD

MASSAGES



Nos massages corporels

Les massages participent à votre bien-être général, ils apportent une sensation de détente absolue. Notre équipe sera ravie de vous guider à travers cette expérience en fonction de vos besoins et préférences spécifiques.

Our body massages

Body massages contribute to your overall well-being, they bring a feeling of absolute relaxation. Our team will be happy to guide you through this experience according to your specific needs and preferences.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES | HOT STONE MASSAGE

Ce massage relaxant et délassant s'appuie sur les vertus thérapeutiques des pierres volcaniques pour détendre les tensions musculaires.

This relaxing massage relies on the therapeutic virtues of volcanic stones to relax muscle tension.

60 MIN • 1 600 MAD | 90 MIN • 2 200 MAD

—

MASSAGE À QUATRE MAINS | FOUR HANDS MASSAGE

Véritable ballet synchronisé, ce massage à quatre mains tonifie et délie les zones de tension afin de vous redonner énergie et vitalité.

A true synchronized ballet, this four-hands massage tones and unties the areas of tension in order to restore your energy and vitality.

60 MIN • 2 400 MAD

—

MASSAGE « FUTURE MAMAN » | « MOTHER-TO-BE » MASSAGE

Il s'agit d'une expérience éminemment bénéfique pour les femmes enceintes de quatre à sept mois. Ce massage rassurant et délicat permet de soulager les douleurs du dos et des jambes.

An eminently beneficial experience for women who are four to seven months pregnant. This reassuring and delicate massage helps relieve back and leg pain.

60 MIN • 1 500 MAD

—

MASSAGE PLANTAIRE | PLANTAR MASSAGE

Inspiré de la réflexologie plantaire ce massage des pieds englobe aussi le mollet pour une détente absolue.

Inspired by foot reflexology, this foot massage also includes the calf for absolute relaxation.

45 MIN • 1 100 MAD

LES SPÉCIFIQUES marocMaroc



MASSAGE « ÉVEIL DES SENS » À LA BOUGIE | « SENSORY AWAKENING » CANDLE MASSAGE

Inspiré du secret de la beauté marocaine, ce rituel envoûtant sublime le corps, détend l'esprit dans la chaleur bienfaisante de la bougie paillette d'ambre. Ce délicieux nectar révèle son onctuosité à travers une gestuelle ancestrale.

Inspired by the secret of moroccan beauty, this captivating ritual sublimates the body, and relaxes the mind in the beneficent warmth of the glittering amber candle. This delicious nectar reveals its smoothness through an ancestral gesture.

60 MIN • 1 600 MAD

—

MASSAGE CÉRÉMONIAL « ONGUENT D'ARGAN » marocMaroc | CEREMONIAL MASSAGE « ONGUENT D'ARGAN » marocMaroc

Ce massage aromatique dénoue les tensions de tout le corps avec le baume « Onguent d'Argan », incroyablement fondant et nourrissant. Généreux de par sa texture, vibrant par ses subtiles notes olfactives d'eucalyptus, de cumin, de cèdre avec une pointe de vanille pour vous envelopper.

This aromatic massage unravels the tensions of the whole body with the balm «Onguent d'Argan», incredibly melting and nourishing. Generous in its texture, vibrating with its subtle olfactory notes of eucalyptus, cumin, and cedar with a hint of vanilla to envelop you.

60 MIN • 1 600 MAD | 90 MIN • 2 100 MAD

—

GOMMAGE SENSATIONS « MIEL D'AMBRE » | SENSATIONAL SCRUBBING « MIEL D'AMBRE »

Une exfoliation prodigieuse, un gommage ultra purifiant à la pâte exfoliante gourmande miel d'ambre. La peau est profondément nettoyée, purifiée et assouplie, retrouve radiance et éclat naturel.

A prodigious exfoliation, an ultra purifying scrub with gourmet exfoliating amber honey paste. The skin is thoroughly cleaned, purified and softened, regaining natural radiance.

45 MIN • 1 200 MAD

—

ENVELOPPEMENT « ROSES DE SUCRE » | BODY WRAP « ROSES DE SUCRE »

Une hydratation intense, un enveloppement du corps avec roses de sucre, crème à la rose d'une richesse incomparable. Nourri et hydraté, le corps est enveloppé dans un confort et une douceur absolus. Promesse de cocooning et de sérénité.

Intense hydration, a body wrap with sugar roses, a rose cream of incomparable richness. Nourished and hydrated, the body is wrapped in absolute comfort and softness. A promise of cocooning and serenity.

45 MIN • 1 200 MAD



BEAUTÉ ULTIME ULTIMATE BEAUTY

Découvrez l'art et la volupté de nos touches finales pour vivre une expérience vertigineuse et goûter à l'extraordinaire.

Discover the art and voluptuousness of our final touches to live a dazzling experience and taste the extraordinary.



LE SALON DE COIFFURE



Au sein de ce lieu d'exception, chaleureux et intimiste, technicité et rigueur ne dérogent pas à la règle. Entre les mains expertes de notre équipe, tout est mis en oeuvre pour que votre satisfaction soit totale, le tout dans une atmosphère d'écoute et d'attention.

In this exceptional place, warm and intimate, technicality and rigor are no exception to the rule. In the expert hands of our team, every effort is made to ensure that your satisfaction is total, all in an atmosphere of listening and attention.

FEMMES LADIES	À PARTIR DE FROM
Shampooing • Brushing Shampoo • Blow Dry	250 MAD
Shampooing • Coupe • Brushing Shampoo • Cut • Blow Dry	650 MAD
Shampooing • Couleur • Brushing Shampoo • Color • Blow Dry	750 MAD
Shampooing • Couleur • Coupe • Brushing Shampoo • Color • Cut • Blow Dry	850 MAD
Coiffure du soir Evening Hairstyling	1 550 MAD
HOMMES GENTLEMEN	
Coupe Cut	200 MAD
Rasage traditionnel Traditional shaving	400 MAD

LES MAINS • HANDS

**POSE VERNIS |
NAIL POLISH**

200 MAD

—

**POSE VERNIS SEMI- PERMANENT |
SEMI- PERMANENT NAIL POLISH**

400 MAD

—

**DÉPOSE VERNIS SEMI- PERMANENT |
REMOVAL SEMI- PERMANENT NAIL POLISH**

200 MAD

—

**MANUCURE EXPRESS |
EXPRESS MANICURE**

30 MIN • 600 MAD

—

**SOIN COMPLET DES MAINS |
COMPLETE HAND CARE**

60 MIN • 800 MAD

*(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)
(plus 300 MAD for semi-permanent polish)*

LES PIEDS • FEET

**BEAUTÉ DES PIEDS |
FOOT BEAUTY**

Dépose vernis classique, limage, gommage et massage relaxant des pieds pour cette mise en beauté complète. Pose vernis classique
Classic nail polish removal, filing scrub, relaxing foot massage for this complete beauty treatment. Classic nail polish application

60 MIN • 900 MAD

*(plus 300 MAD pour pose de vernis semi-permanent)
(plus 300 MAD for semi-permanent varnishing)*



MAQUILLAGE • MAKE-UP

Pour vos cérémonies, veuillez consulter le Spa pour un programme sur mesure
For your ceremonies, consult the Spa for a tailor-made program

**MAQUILLAGE JOUR / SOIR
MAKE-UP DAY / EVENING**

1 500 MAD

EPILATION • WAX

**LÈVRES, SOURCILS, MENTON OU AISSELLES
LIPS, EYEBROWS, CHIN OR UNDER ARMS**

200 MAD

—

**BIKINI
BIKINI**

400 MAD

—

**DEMI-JAMBES, BRAS, TORSO OU DOS
HALF LEGS, ARMS, CHEST OR BACK**

600 MAD

—

**JAMBES ENTIÈRES
FULL LEGS**

800 MAD



LE SPORT

Un esprit sain dans un corps sain

A healthy mind in a healthy body



LE SPORT À LA MAMOUNIA

C'est dans les jardins de La Mamounia que s'est installée la salle de sports. Dans un décor baigné de nature nos préparateurs sportifs vous guideront pour votre programme personnalisé

Des cours privés personnalisés sont aussi dispensés: Yoga, pilates, boxe anglaise, kick boxing, un véritable accompagnement sur mesure. Des machines connectées pour que vous puissiez suivre vos performances ou que vous soyez dans le monde.

The gym is located in the gardens of La Mamounia. In a setting bathed in nature, our sports coach will guide you through your personalized program.

We also offer personalized private classes: yoga, pilates, boxing, and much more. Connected machines so you can track your performance wherever you are in the world.

TENNIS

60 MIN • 800 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 1 300 MAD • 2 PERS.

—

YOGA / PILATES

60 MIN • 900 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 1 400 MAD • 2 PERS.

—

PRIVATE COACHING

60 MIN • 800 MAD • 1 PERS.
500 MAD par personne additionnelle
500 MAD per additional person

PROGRAMME PERSONNALISÉ PERSONALIZED PROGRAM

Disponible sur demande pour la durée de votre séjour
Available on request for the duration of your stay

—

NATATION | SWIMMING

30 MIN • 400 MAD • 1 PERS.
60 MIN • 700 MAD • 1 PERS.



CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS AND CONDITIONS

CONDITIONS GÉNÉRALES

TERMS AND CONDITIONS

HORAIRES D'OUVERTURE | OPENING TIMES

La Salle de Sports est ouverte tous les jours de 07h00 à 20h00 avec l'accompagnement d'un coach, 24/24 sur demande auprès de la réception de l'hôtel.

Le Spa ainsi que la piscine intérieure sont ouverts tous les jours à partir de 09h00, dernier rendez-vous à 20h00. La piscine extérieure est accessible de 08h00 jusqu'au coucher du soleil. Durant le mois de Ramadan, les horaires peuvent être modifiés.

Our Salle de Sports is open everyday from 7 am until 8 pm. Spa treatment and indoor swimming pool are open daily from 9 am with last appointment at 8 pm. The outdoor swimming pool is accessible from 8 am to sunset. Opening time during the Holy month of Ramadan may change.

RENDEZ-VOUS | APPOINTMENTS

Nous vous conseillons de réserver à l'avance depuis votre chambre : **2105 / 2106**

Depuis l'extérieur :

Téléphone : (212) 524 388 600

E-mail : lespa@mamounia.com

Pour confirmer toutes réservations, vos coordonnées bancaires vous seront demandées (clients non résidents).

We highly recommend that you book well in advance, from your room: **2105 / 2106**

From outside:

Telephone: (212) 524 388 600

E-mail: lespa@mamounia.com

Please note that you will be asked to provide us with a credit card number at the time of booking (non-resident guests).

LE CHOIX DE VOTRE SOIN | CHOOSING YOUR TREATMENT

Nous souhaitons que ce menu vous accompagne dans votre choix, la réception du Spa se tient à votre disposition pour tout renseignement ou conseil supplémentaire.

We hope this brief guide will be of assistance, but if you are not sure which treatment to choose or would like more detailed information please contact our Spa reception and we will be happy to assist you.

SANTÉ ET CONFORT | YOUR HEALTH AND COMFORT

Merci de bien vouloir préciser lors de votre réservation si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'allergies, d'hypertension, de problèmes circulatoires ou autres. En cas de malaise, référez en immédiatement à votre praticien(ne).

Please let us know if you are pregnant or have any particular health conditions or concerns such as allergies, high blood pressure, injuries or disabilities when you book. If you experience any discomfort during treatment, please let your therapist know straight away.

HEURE D'ARRIVÉE | ARRIVAL TIME

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant l'heure prévue afin de profiter pleinement de notre salle de relaxation et de nos services. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your appointment allowing you to relax and enjoy our Spa facilities beforehand. Late arrival will reduce the time initially allowed for your treatment.

ENVIRONNEMENT DU SPA | SPA ENVIRONMENT

Nous comptons sur votre compréhension pour garder au sein du Spa une ambiance calme et sereine. Par conséquent, nous vous prions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. L'utilisation pourra en être faite uniquement à la réception du Spa.

Your cooperation in helping to keep a quiet and relaxing environment by switching off your mobile phone is greatly appreciated. If you need to use your mobile phone you may do so in the lobby area.

TENUES VESTIMENTAIRES | DRESS CODE

Des vestiaires avec peignoirs, tongs et sous-vêtements jetables sont gracieusement mis à votre disposition. Le port du maillot de bain est obligatoire pour accéder au Jacuzzi et aux piscines. Le peignoir est en vente à La Boutique Mamounia. Une tenue de sport et chaussures de fitness sont obligatoires pour accéder à la salle de sports ou les terrains de tennis.

There are ample changing facilities at the Spa. Bath robes, slippers and disposable underwear are provided for you. Please note that swimsuits must be worn in the Jacuzzi and pool areas. The bathrobe is for sale at La Boutique Mamounia.

A sport outfit and tennis shoes are mandatory to access the Fitness room and tennis courts.

CASIERS | LOCKERS

Vous pouvez déposer vos effets personnels dans les casiers. Par mesure de sécurité tous objets de valeur devront être déposés dans le coffre-fort de votre chambre. Le Spa ne sera pas responsable en cas de perte.

Whilst lockers are available at the Spa for your personal belongings, we recommend that you leave your valuables in your roomsafe deposit box. The Spa will not be held responsible for any loss.

CONDITIONS GÉNÉRALES

TERMS AND CONDITIONS

RASAGE | SHAVING

Pour bénéficier au maximum de votre soin du visage, nous vous suggérons de vous raser 2 heures ou plus avant votre soin.

For maximum benefit, we recommend that gentlemen shave 2 hours or more before having a facial care.

—

ACCESSIBILITÉ | ACCESSIBILITY

La piscine intérieure, la salle de sports et les terrains de tennis sont exclusivement réservés aux clients résidents
L'âge requis pour la piscine intérieure est de 18 ans ou à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.

The indoor pool, sports hall and tennis courts are reserved exclusively for resident guests.
The minimum age for use of the indoor pool is 18, or 16 accompanied by an adult.

PAIEMENT ET ANNULATIONS | PAYMENT AND CANCELLATIONS

Nous acceptons la plupart des cartes bancaires et espèces. Les prestations pourront être facturées sur votre chambre. Toute annulation ou modification de réservation doit être signalée 6 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité de la prestation. Toute annulation ou modification de forfaits ou de cours particuliers doit être signalée 24 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité des prestations.

We accept all major credit cards and cash. If you are staying at the hotel you can charge the spa services to your room account. If you need to cancel or reschedule your appointment please notify us 6 hours in advance (during the Spa opening hours) in order to avoid a full amount charge. Cancellations of packages or private coaching session require 24 hours in advance notice (in the Spa opening hours) in order to avoid a full amount charge.

—

CHÈQUE CADEAU LE SPA | SPA GIFT CERTIFICATE

Nous vous offrons la possibilité d'acheter des chèques cadeaux en y mettant une valeur ou une prestation de votre choix.

Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice.



LE SPA

